

## À propos de cette notice



- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît soit en caractères sombres sur fond clair soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage de cette notice utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Chaque section de cette notice fournit les informations dont vous avez besoin pour effectuer les opérations disponibles dans chaque mode.

- Notez que les illustrations du produit dans cette notice servent à titre de référence seulement et que votre produit peut être légèrement différent de celui qui est représenté par une illustration.

F

F-1

## Sommaire

Guide général.....	F-4
Indication de l'heure.....	F-6
Alarme .....	F-8
Chronomètre .....	F-11
Réglage de l'heure.....	F-13
Fiche technique .....	F-15

## Aperçu des procédures

La liste suivante vous donne un aperçu de toutes les procédures décrites dans cette notice.

Pour indiquer l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures .....	F-6
Pour régler l'heure de l'alarme.....	F-8
Pour arrêter l'alarme .....	F-10
Pour mettre l'alarme quotidienne et le signal horaire en ou hors service.....	F-10
Pour tester l'alarme .....	F-10
Pour chronométrer des temps .....	F-12
Pour régler l'heure et la date.....	F-13

F-2

F-3

## Guide général

- Appuyez sur (B) pour changer de mode.
- Après avoir effectué une opération dans un mode, il suffit d'appuyer sur (B) pour revenir au mode Indication de l'heure.

- La montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure si vous ne touchez à aucun bouton pendant une ou deux minutes en mode Alarme ou en mode Réglage de l'heure.
- Dans n'importe quel mode, appuyez sur (C) pour éclairer l'afficheur.



F-4

F-5

## Indication de l'heure

Indicateur d'après-midi  
 Jour de la semaine  
 Jour

Heures : Minutes Secondes

Utilisez le mode Indication de l'heure pour voir l'heure et la date actuelles.

- Le jour de la semaine est indiqué de la façon suivante.

SU : Dimanche	MO : Lundi
TU : Mardi	WE : Mercredi
TH : Jeudi	FR : Vendredi
SA : Samedi	

**Pour indiquer l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures**  
 En mode Indication de l'heure, appuyez sur (A) pour basculer entre le format de 12 heures et celui de 24 heures.

- Dans le format de 12 heures, l'indicateur d'après-midi (PM) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir et aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin.
- Dans le format de 24 heures, les heures sont indiquées de 0:00 à 23:59 avec l'indicateur 24H.

F-6

F-7

## Alarme

Indicateur d'alarme en service  
 Indicateur de signal horaire en service

Heure de l'alarme (Heures : Minutes)  
 Indicateur de mode

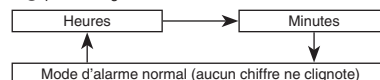
Lorsque l'alarme quotidienne est en service, une tonalité retentit durant 20 secondes chaque jour à l'heure préréglée. Lorsque le signal horaire est en service, les changements d'heure sont marqués par des bips.

- Toutes les opérations mentionnées dans cette section s'effectuent en mode Alarme, auquel vous accédez en appuyant sur (B) (page F-4).

**Pour régler l'heure de l'alarme**

- En mode Alarme, appuyez sur (C). Les chiffres des heures clignotent parce qu'ils sont sélectionnés.
  - A ce moment, l'alarme est automatiquement mise en service.

- Appuyez sur (C) pour changer la sélection dans l'ordre suivant.



- Appuyez sur (A) pour incrémenter les chiffres sélectionnés. Le nombre changera plus rapidement si vous maintenez (A) enfoncé.
  - Le format (12 heures ou 24 heures) de l'heure de l'alarme correspond au format sélectionné pour l'indication normale de l'heure.
  - Lorsque vous réglez l'heure de l'alarme dans le format de 12 heures, faites attention à sélectionner correctement le matin ou l'après-midi (PM).
- Après avoir réglé l'heure de l'alarme, utilisez (C) pour revenir au mode Alarme.
- Si vous ne touchez à aucun bouton pendant une ou deux minutes lorsqu'une sélection clignote, le clignotement s'arrête et la montre revient automatiquement au mode Indication de l'heure.

F-8

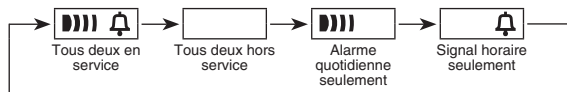
F-9

## Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque pour arrêter l'alarme lorsqu'elle retentit.

## Pour mettre l'alarme quotidienne et le signal horaire en ou hors service

Appuyez sur (A) en mode Alarme pour changer l'état de l'alarme quotidienne et du signal horaire dans l'ordre suivant.

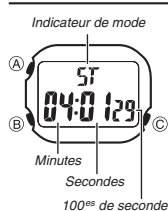


## Pour tester l'alarme

Appuyez un instant sur (A) en mode Alarme pour faire retentir l'alarme.

F-10

## Chronomètre

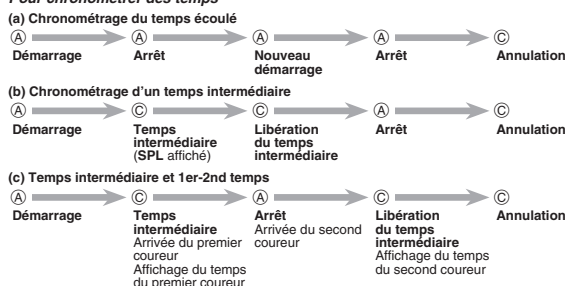


Le mode Chronomètre permet de mesurer le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées. La portée de la montre est de 59 minutes, 59,99 secondes.

- Le chronomètre continue de fonctionner après être revenu à zéro lorsqu'il atteint sa limite, à moins que vous ne l'arrêtiez.
- Le chronométrage continue même si vous sortez du mode Chronomètre.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, le temps intermédiaire affiché disparaît et le chronométrage du temps écoulé réapparaît.
- Toutes les opérations mentionnées dans cette section s'effectuent en mode Chronomètre, auquel vous accédez en appuyant sur (B) (page F-5).

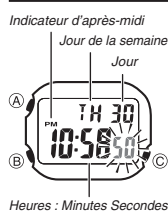
F-11

## Pour chronométrer des temps



F-12

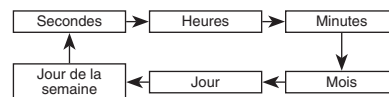
## Réglage de l'heure



Utilisez le mode Réglage de l'heure pour régler l'heure et la date actuelles.

### Pour régler l'heure et la date

- Utilisez (B) pour accéder au mode Réglage de l'heure (page F-5).
  - Les chiffres des secondes clignotent parce qu'ils sont sélectionnés.
- Appuyez sur (C) pour changer la sélection dans l'ordre suivant.



F-13

- Lorsque les chiffres des secondes sont sélectionnés (clignotent), appuyez sur (A) pour remettre les secondes à 00. Si vous appuyez sur (A) lorsque les secondes sont entre 30 et 59, elles reviendront à 00 et les minutes augmenteront d'une unité. Si les secondes sont entre 00 et 29, les minutes ne changeront pas.
- Quand d'autres chiffres (à l'exception des secondes) sont sélectionnés (clignotent), appuyez sur (A) pour incrémenter le nombre. Lorsque le jour de la semaine est sélectionné, vous pouvez passer au jour suivant en appuyant sur (A). Une pression prolongée sur (A) permet de changer la sélection actuelle plus rapidement.
- Après avoir réglé l'heure et la date, appuyez sur (B) pour revenir au mode Indication de l'heure.
  - Si vous n'appuyez sur aucun bouton pendant une ou deux minutes lorsqu'une sélection clignote, le clignotement s'arrêtera et la montre reviendra automatiquement au mode Indication de l'heure.

F-14

## Fiche technique

**Précision à température normale:** ±30 secondes par mois

**Indication de l'heure:** Heures, minutes, secondes, après-midi, jour et jour de la semaine  
 Système horaire: Commutable entre le format de 12 heures et celui de 24 heures  
 Système de calendrier: Calendrier automatique réglé sur 28 jours pour février

**Alarme:** Alarme quotidienne, signal horaire

### Chronomètre

Unité de mesure: 100<sup>e</sup> de seconde  
 Capacité de mesure: 59 minutes, 59,99 secondes  
 Mode de mesure: Temps écoulé, temps intermédiaire et deux arrivées

**Éclairage:** DEL (diode électroluminescente)

**Pile:** Une pile au lithium  
 Type: CR1616

**Autonomie de la pile:** Approx. 5 ans  
 • 1 seconde d'éclairage par jour  
 • 20 secondes d'alarme par jour

F-15