

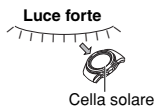
Introduzione

Congratulazioni per avere scelto questo orologio CASIO. Per ottenere il massimo delle prestazioni da questo acquisto, leggere con attenzione questo manuale.

Applicazioni

I sensori incorporati in questo orologio misurano la direzione, la pressione atmosferica, la temperatura e l'altitudine. I valori misurati vengono quindi visualizzati sul display. Tali funzioni rendono questo orologio utile per escursioni, scalate in montagna e altre simili attività all'aperto.

Tenere l'orologio esposto ad una luce forte

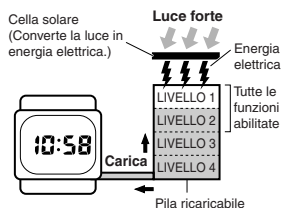


L'elettricità generata dalla cella solare dell'orologio viene accumulata da una pila incorporata. Se si lascia o se si usa l'orologio in luoghi in cui esso non è esposto alla luce, la pila si scarica. Accertarsi che l'orologio sia esposto il più possibile alla luce.

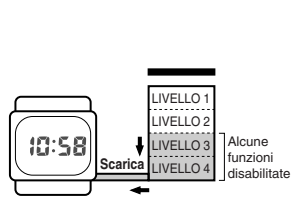
- Quando non si porta l'orologio al polso, posizionare il quadrante in modo che esso sia rivolto verso una fonte di luce forte.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.

- L'orologio continua a funzionare, anche quando esso non è esposto alla luce. Se si lascia l'orologio al buio la pila può scaricarsi, condizione che causa la disabilitazione di alcune delle funzioni dell'orologio. Se la pila si esaurisce, sarà necessario riconfigurare le impostazioni dell'orologio dopo la ricarica. Per assicurare il normale funzionamento dell'orologio, accertarsi di tenere l'orologio esposto alla luce il più possibile.

La pila si carica alla luce.



La pila si scarica al buio.



- Il livello effettivo al quale alcune funzioni vengono disabilitate dipende dal modello di orologio.
- Una frequente illuminazione del display può far scaricare rapidamente la pila e rendere necessaria la carica. Le seguenti linee direttrici danno un'idea del tempo di carica necessario per il ripristino da una singola operazione di illuminazione.

Esposizione di 5 minuti circa a luce solare forte proveniente da una finestra

Esposizione di 50 minuti circa a luce fluorescente di interni

- Accertarsi di leggere "Alimentazione" per informazioni importanti che è necessario conoscere per l'esposizione dell'orologio ad una luce forte.**

Se la visualizzazione sul display dell'orologio è assente...

Se la visualizzazione sul display dell'orologio è assente, significa che la funzione di risparmio energetico dell'orologio ha spento il display per conservare energia.

- Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Risparmio energetico".

Attenzione!

- Le funzioni di misurazione incorporate in questo orologio non sono destinate all'impiego per misurazioni che richiedono precisione professionale o industriale. I valori prodotti da questo orologio devono essere considerati esclusivamente come ragionevoli rappresentazioni.
- Durante scalate in montagna o altre attività in cui lo smarrirsi può creare una situazione pericolosa o letale, assicurarsi sempre di usare una seconda bussola per verificare le letture di direzione ottenute.
- La CASIO COMPUTER CO., LTD. non si assume alcuna responsabilità per eventuali perdite o per eventuali reclami da parte di terzi che possono derivare dall'uso di questo orologio.

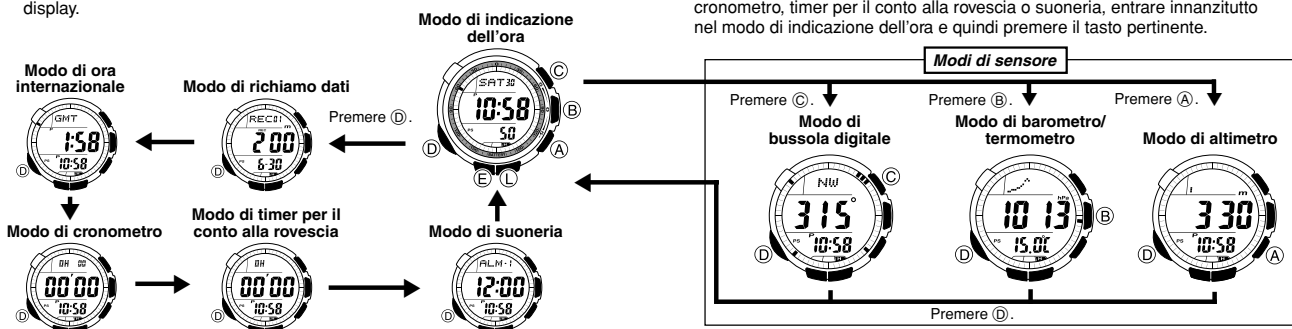
Cenni su questo manuale

- Le operazioni di tasto sono indicate mediante le lettere mostrate nell'illustrazione.
- Ciascuna sezione di questo manuale fornisce le informazioni necessarie per poter eseguire le operazioni in ciascun modo di funzionamento. Ulteriori dettagli e informazioni tecniche si trovano nella sezione "Riferimento".



Guida generale

- L'illustrazione sottostante mostra i tasti da premere per poter navigare tra i modi di funzionamento.
- In un modo di funzionamento qualsiasi, premere L per far illuminare il display.

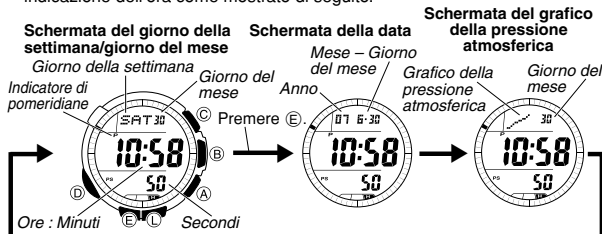


- È possibile usare i tasti A, B e C per entrare direttamente in un modo di sensore dal modo di indicazione dell'ora o da un altro modo di sensore. Per entrare in un modo di sensore dal modo di richiamo dati, ora internazionale, cronometro, timer per il conto alla rovescia o suoneria, entrare innanzitutto nel modo di indicazione dell'ora e quindi premere il tasto pertinente.

Indicazione dell'ora

Usare il modo di indicazione dell'ora per impostare e per visualizzare l'ora e la data attuali.

- Nel modo di indicazione dell'ora, un indicatore si muove nell'anello attorno al display man mano che i secondi avanzano.
- La pressione di (E) mentre l'orologio si trova nel modo di indicazione dell'ora scorre ciclicamente i formati di visualizzazione del modo di indicazione dell'ora come mostrato di seguito.



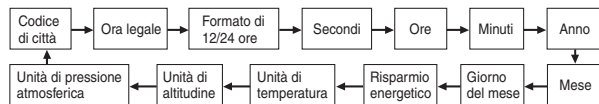
Leggere questa parte prima di impostare l'ora e la data!

Questo orologio dispone di alcuni codici di città preselezionati, ciascuno dei quali rappresenta il fuso orario in cui si trova la relativa città. Quando si imposta l'ora, è importante selezionare innanzitutto il codice di città corretto per la propria città per l'ora di casa (la città in cui normalmente si usa l'orologio). Se la zona in cui ci si trova non è inclusa nei codici di città preselezionati, selezionare il codice di città preselezionato che rientra nello stesso fuso orario della zona in cui ci si trova.

- Notare che tutte le ore per i codici di città del modo di ora internazionale vengono visualizzate conformemente alle impostazioni di ora e data configurate nel modo di indicazione dell'ora.

Per impostare l'ora e la data

1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (E) finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Usare (A) o (C) per selezionare il codice di città desiderato.
 - Accertarsi di selezionare il codice della città per l'ora di casa prima di cambiare qualsiasi altra impostazione.
 - Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
3. Premere (D) per spostare il lampeggiamento nell'ordine indicato di seguito per selezionare le altre impostazioni.



- I seguenti punti spiegano come configurare soltanto le impostazioni per l'indicazione dell'ora.

4. Mentre l'impostazione di indicazione dell'ora che si desidera cambiare lampeggia, usare (A) e/o (C) per farla cambiare come descritto di seguito.

Schermata	Per fare ciò:	Eseguire questa operazione:
TYO	Cambiare il codice di città	Usare (A) (est) o (C) (ovest).
DST 00	Impostare l'ora legale (00) o l'ora solare (0FF)	Premere (A).
24H	Passare dal formato di indicazione dell'ora di 12 ore (12:00) a quello di 24 ore (24:00) e viceversa	Premere (A).
50	Riportare i secondi a 00	Premere (A).
10:58	Cambiare le ore o i minuti	Usare (A) (+) o (C) (-).
07 6:30	Cambiare l'anno, il mese o il giorno del mese	

5. Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.

Note

- È necessario entrare nel modo di indicazione dell'ora anche per configurare le seguenti impostazioni.

Attivazione/disattivazione del risparmio energetico ("Per attivare e disattivare il risparmio energetico")

Unità di temperatura, pressione atmosferica e altitudine ("Per selezionare le unità di temperatura, pressione atmosferica e altitudine")

Ora legale (DST)

L'ora legale (ora estiva) fa avanzare l'impostazione dell'ora di un'ora rispetto all'ora solare. Ricordare che non tutti i paesi o persino non tutte le aree locali adottano l'ora legale.

Per cambiare l'impostazione dell'ora legale (ora estiva)

Indicatore di ora legale (DST)



1. Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (E) finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
2. Premere (D); appare la schermata di impostazione ora legale.
3. Usare (A) per scorrere le impostazioni di ora legale nell'ordine indicato di seguito.



4. Quando viene selezionata l'impostazione desiderata, premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.

- L'indicatore DST appare sul display a indicare che l'ora legale è attivata.

Bussola digitale

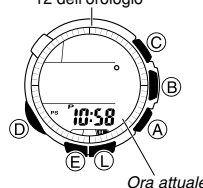
Un sensore di rilevamento incorporato individua il nord magnetico e indica una tra 16 direzioni sul display. I rilevamenti della direzione possono essere eseguiti nel modo di bussola digitale.

È possibile memorizzare una lettura di direzione nella memoria di rilevamento e visualizzare quella lettura man mano che si eseguono le successive misurazioni.

- Per ulteriori informazioni sulla memoria di rilevamento, fare riferimento a "Memoria di rilevamento".
- È possibile tarare il sensore di rilevamento se si sospetta che le letture della direzione siano errate.
- Per alcuni esempi reali riguardo al modo di impiego di questa funzione, fare riferimento a "Uso della bussola digitale durante escursioni o scalate in montagna".

Per entrare nel modo di bussola digitale e uscirne

Posizione delle 12 dell'orologio



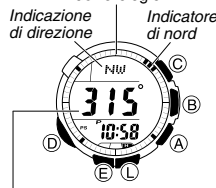
1. Mentre l'orologio si trova nel modo di indicazione dell'ora o in uno qualsiasi degli altri modi di sensore, premere (C) per entrare nel modo di bussola digitale.

- A questo punto, l'orologio avvierà un'operazione di bussola digitale. Dopo due secondi circa, delle lettere appaiono sul display a indicare la direzione in cui è puntata la posizione delle 12 dell'orologio.
- La lettura della direzione sul display viene aggiornata ogni secondo per un massimo di 20 secondi, dopodiché la misurazione si interrompe automaticamente.

2. Premere (D) per ritornare al modo di indicazione dell'ora.

Per eseguire un rilevamento della direzione

Posizione delle 12 dell'orologio



Valore angolare (in gradi)



1. Mentre l'orologio si trova nel modo di bussola digitale, collocare l'orologio su una superficie piana o, se si ha l'orologio al polso, accertarsi che il polso sia in posizione orizzontale (rispetto all'orizzonte).

2. Puntare la posizione delle 12 dell'orologio nella direzione che si desidera rilevare.

3. Premere (C) per avviare un'operazione di misurazione della bussola digitale.

- Dopo due secondi circa, la direzione in cui è puntata la posizione delle 12 dell'orologio appare sul display.

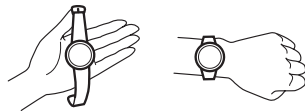
- Inoltre, appaiono quattro indicatori a indicare il nord magnetico, il sud, l'est e l'ovest.

- Dopo che è stata ottenuta la prima lettura, l'orologio continua ad eseguire automaticamente i rilevamenti della direzione ogni secondo, per un massimo di 20 secondi.

- Mentre l'orologio effettua le misurazioni della bussola, esso visualizza un angolo di direzione, un'indicazione di direzione e quattro indicatori di direzione, che cambiano dinamicamente quando l'orologio viene mosso. L'angolo di direzione, l'indicazione di direzione e gli indicatori di direzione scompaiono tutti dal display dopo che l'operazione di misurazione della bussola è terminata.

Note

- Notare che l'esecuzione di una misurazione quando l'orologio non è in posizione orizzontale (rispetto all'orizzonte) può causare un notevole errore di misurazione.



- Il margine di errore per il valore angolare e l'indicatore di direzione è ± 11 gradi. Per esempio, se la direzione indicata è nordovest (NW) e 315 gradi, la direzione effettiva può essere qualsiasi punto da 304 a 326 gradi.
- Un'eventuale operazione di misurazione della direzione in corso viene temporaneamente interrotta quando l'orologio esegue un'operazione di avviso (suoneria quotidiana, segnale orario di ora esatta o timer per il conto alla rovescia) o quando l'illuminazione viene attivata (mediante la pressione di **(L)**). L'operazione di misurazione ricomincia e continua per la sua rimanente durata dopo che l'operazione che ne ha causato l'interruzione è terminata.
- La tabella sottostante riporta il significato di ciascuna delle abbreviazioni di direzione che appaiono sul display.

Direzione	Significato	Direzione	Significato	Direzione	Significato	Direzione	Significato
N	Nord	NNE	Nord-nord-est	NE	Nord-est	ENE	Est-nord-est
E	Est	ESE	Est-sud-est	SE	Sud-est	SSE	Sud-sud-est
S	Sud	SSW	Sud-sud-ovest	SW	Sud-ovest	WSW	Ovest-sud-ovest
W	Ovest	WNW	Ovest-nord-ovest	NW	Nord-ovest	NNW	Nord-nord-ovest

- Per altre informazioni importanti sui rilevamenti della direzione, fare riferimento a "Avvertenze sulla bussola digitale".

Avvertenze sulla bussola digitale

Questo orologio possiede un sensore di rilevamento magnetico incorporato che rileva il magnetismo terrestre. Ciò significa che il nord indicato da questo orologio è il nord magnetico, che è leggermente diverso dal nord polare vero. Il polo nord magnetico si trova nel Canada settentrionale, mentre il polo sud magnetico si trova nell'Australia meridionale. Notare che la differenza fra il nord magnetico e il nord vero come misurata con tutte le bussole magnetiche tende ad aumentare quanto più ci si avvicina ad uno dei due poli magnetici. È necessario ricordare inoltre che alcune cartine indicano il nord vero (invece del nord magnetico), e pertanto è necessario tener conto di ciò quando si usano tali cartine con questo orologio.

Luoghi di impiego

- L'esecuzione di un rilevamento della direzione quando ci si trova nei pressi di una fonte di forte magnetismo può causare notevoli errori nelle letture ottenute. Per questo motivo, è necessario evitare di eseguire rilevamenti della direzione nelle vicinanze di oggetti dei seguenti tipi: magneti permanenti (collane magnetiche, ecc.), concentrazioni di metalli (porte metalliche, armadietti metallici, ecc.), fili dell'alta tensione, fili di antenne, elettrodomestici (televisori, personal computer, lavatrici, frigoriferi, ecc.).
- Rilevamenti della direzione accurati sono impossibili quando ci si trova in un treno, su una barca, in aereo, ecc.
- Rilevamenti accurati sono impossibili anche quando ci si trova in interni, in particolare all'interno di strutture in cemento armato. Questo accade perché l'intralcio di metallo di tali strutture capta il magnetismo da apparecchiature, ecc.

Deposito

- La precisione del sensore di rilevamento può ridursi se l'orologio si magnetizza. Per questo motivo, è necessario riporre l'orologio in luoghi lontani da magneti o da altre fonti di forte magnetismo, come magneti permanenti (collane magnetiche, ecc.) ed elettrodomestici (televisori, personal computer, lavatrici, frigoriferi, ecc.).
- Ogni volta che si sospetta che l'orologio si sia magnetizzato, eseguire una delle operazioni di taratura spiegate in "Taratura del sensore di rilevamento".

Taratura del sensore di rilevamento

È necessario tarare il sensore di rilevamento ogni volta che ci si accorge che le letture di direzione prodotte dall'orologio sono errate. Sono disponibili tre diversi metodi di taratura: correzione della declinazione magnetica, taratura bidirezionale e taratura verso il nord.

Correzione della declinazione magnetica

Con la correzione della declinazione magnetica, si introduce un angolo di declinazione magnetica (differenza tra nord magnetico e nord vero), che consente all'orologio di indicare il nord vero.

È possibile eseguire questo procedimento quando l'angolo di declinazione magnetica è indicato sulla cartina che si sta utilizzando.

Notare che è possibile introdurre l'angolo di declinazione soltanto in unità di gradi, pertanto potrebbe essere necessario arrotondare il valore specificato sulla cartina. Se la cartina utilizzata indica l'angolo di declinazione come 7,4°, si deve introdurre 7°. Nel caso di 7,6° introdurre 8°, mentre per 7,5° è possibile introdurre 7° o 8°.

Taratura bidirezionale e taratura verso il nord

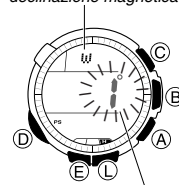
La taratura bidirezionale e la taratura verso il nord mettono a punto l'accuratezza del sensore di direzione in relazione al nord magnetico. Usare la taratura bidirezionale quando si desidera effettuare misurazioni all'interno di un'area esposta a forza magnetica. Questo tipo di taratura deve essere effettuata se l'orologio si è magnetizzato per una qualsiasi ragione. Con la taratura verso il nord, si "insegna" all'orologio la direzione che costituisce il nord (che deve essere determinata con un'altra bussola o con altri mezzi).

Importante!

- Se si desidera effettuare sia la taratura bidirezionale che la taratura verso il nord, accertarsi di effettuare prima la taratura bidirezionale e poi quella verso il nord. Ciò è necessario perché la taratura bidirezionale annulla qualsiasi impostazione di taratura verso il nord esistente.
- Quanto più correttamente si effettua la taratura bidirezionale, migliore sarà l'accuratezza delle letture prodotte dal sensore di rilevamento. È necessario effettuare la taratura bidirezionale ogni volta che l'ambiente in cui si usa il sensore di rilevamento cambia, e ogni volta che ci si accorge che il sensore di rilevamento produce delle letture errate.

Per effettuare la correzione della declinazione magnetica

Direzione dell'angolo di declinazione magnetica



Valore dell'angolo di declinazione magnetica

1. Nel modo di bussola digitale, tenere premuto **(E)** per due secondi circa finché il valore della declinazione magnetica inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Usare **(A)** (+) o **(C)** (-) per cambiare il valore della declinazione magnetica.
3. Premere **(D)** per spostare il lampeggiamento sull'impostazione di direzione per la correzione della declinazione magnetica (**OFF**, **E**, **W**).
 - Questa operazione fa lampeggiare l'impostazione di direzione dell'angolo di declinazione magnetica.

4. Usare **(A)** per far cambiare ciclicamente l'impostazione di direzione tra le seguenti opzioni.

- **OFF**: Nessuna correzione della declinazione magnetica
- **E**: Quando il nord magnetico è verso est (declinazione est)
- **W**: Quando il nord magnetico è verso ovest (declinazione ovest)
- L'illustrazione sopra riportata, per esempio, mostra il valore che è necessario introdurre e l'impostazione di direzione che è necessario selezionare quando la cartina indica una declinazione magnetica di 1° Ovest.

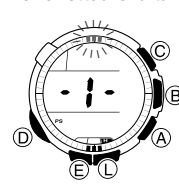
5. Quando l'impostazione è come desiderato, premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.

- La selezione di **OFF** per la direzione dell'angolo di declinazione magnetica fa cambiare il valore dell'angolo di declinazione magnetica dell'orologio in - -.

Avvertenze sulla taratura bidirezionale

- È possibile usare due qualsiasi direzioni opposte per la taratura bidirezionale. Tuttavia, è necessario accertarsi che le direzioni siano opposte di 180 gradi l'una rispetto all'altra. Ricordare che se non si effettua l'operazione correttamente, si otterranno delle letture errate dal sensore di rilevamento.
- Fare attenzione a non muovere l'orologio mentre la taratura di una qualsiasi delle due direzioni è in corso.
- Si deve effettuare la taratura bidirezionale in un ambiente che sia identico a quello in cui si prevede di eseguire i rilevamenti della direzione. Se si prevede di eseguire i rilevamenti della direzione in un campo all'aperto, per esempio, effettuare la taratura in un campo all'aperto.

Per effettuare la taratura bidirezionale

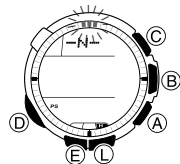


1. Nel modo di bussola digitale, tenere premuto **(E)** per due secondi circa finché il valore dell'angolo di declinazione magnetica inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere **(D)** due volte per visualizzare la schermata della taratura bidirezionale.
 - A questo punto, l'indicatore di nord lampeggia in corrispondenza della posizione delle 12 dell'orologio a indicare che l'orologio è pronto per tarare la prima direzione.

3. Collocare l'orologio su una superficie piana rivolto in una qualsiasi direzione desiderata, e premere **(C)** per tarare la prima direzione.
 - - - - è visualizzato sul display mentre la taratura è in corso. Quando la taratura è riuscita, il display visualizza **☑**, e **-2-**, e l'indicatore di nord lampeggia in corrispondenza della posizione delle 6 dell'orologio. Ciò significa che l'orologio è pronto per la taratura della seconda direzione.
4. Ruotare l'orologio di 180 gradi.

5. Premere di nuovo **C** per tarare la seconda direzione.
 - --- è visualizzato sul display mentre la taratura è in corso. Quando la taratura è riuscita, il display visualizza $\overline{17}$ e la schermata del modo di bussola digitale (indicante il valore angolare).
 - Se --- appare e quindi cambia in **ERR** (Errore) sulla schermata di taratura, significa che qualcosa non va con il sensore. Quando **ERR** scompare dopo un secondo circa, provare ad eseguire di nuovo la taratura. Se **ERR** continua ad apparire, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o al più vicino distributore CASIO autorizzato per far controllare l'orologio.

Per effettuare la taratura verso il nord



1. Nel modo di bussola digitale, tenere premuto **E** per due secondi circa finché il valore dell'angolo di declinazione magnetica inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere **D** tre volte per visualizzare la schermata della taratura verso il nord.
 - A questo punto, $\overline{17}$ (nord) appare sul display.
3. Collocare l'orologio su una superficie piana e posizionarlo in modo che la sua posizione delle 12 punti verso il nord (come misurato con un'altra bussola).
4. Premere **C** per avviare l'operazione di taratura.
 - --- è visualizzato sul display mentre la taratura è in corso. Quando la taratura è riuscita, il display visualizza $\overline{17}$ e la schermata del modo di bussola digitale (con $\overline{17}$ visualizzato come valore angolare).
 - Se --- appare e quindi cambia in **ERR** (Errore) sulla schermata di taratura, significa che qualcosa non va con il sensore. Quando **ERR** scompare dopo un secondo circa, provare ad eseguire di nuovo la taratura. Se **ERR** continua ad apparire, rivolgersi al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o al più vicino distributore CASIO autorizzato per far controllare l'orologio.

Memoria di rilevamento



La memoria di rilevamento consente di memorizzare una lettura di direzione e di visualizzare quella lettura man mano che si eseguono le successive misurazioni. La schermata della memoria di rilevamento mostra l'angolo di direzione per la direzione memorizzata, insieme ad un indicatore nell'anello attorno al display anch'esso indicante la direzione memorizzata. Quando si eseguono misurazioni della bussola mentre la schermata della memoria di rilevamento è visualizzata sul display, viene mostrato anche l'angolo di direzione per il rilevamento attuale (come rilevato dalla posizione delle 12 dell'orologio).

Schermata della memoria di rilevamento

Per memorizzare una lettura della bussola nella memoria di rilevamento

1. Nel modo di bussola digitale, premere **C** per eseguire una misurazione.
 - Dopo che la misurazione della bussola è terminata, l'orologio continuerà ad effettuare automaticamente le misurazioni dell'angolo di direzione per 20 secondi circa.
2. Mentre le misurazioni dell'angolo di direzione sono in corso, premere **E**.
 - Questa operazione farà lampeggiare l'angolo di direzione per un secondo circa mentre esso viene memorizzato nella memoria di rilevamento, e quindi apparirà la schermata della memoria di rilevamento.
 - Mentre la schermata della memoria di rilevamento è visualizzata sul display, è possibile premere **C** per avviare un'operazione di misurazione della direzione di 20 secondi che visualizza l'angolo di direzione per la direzione verso cui è puntata la posizione delle 12 dell'orologio. L'angolo di direzione delle letture attuali scomparirà dal display dopo che l'operazione di misurazione della direzione è terminata.
 - Durante i primi 20 secondi dopo che è stata visualizzata la schermata della memoria di rilevamento o durante l'operazione di misurazione della direzione di 20 secondi mentre la schermata della memoria di rilevamento è visualizzata sul display, la direzione memorizzata nella memoria viene indicata da un indicatore nell'anello attorno al display.
 - Se si preme **E** mentre è visualizzata la schermata della memoria di rilevamento, l'angolo di direzione attualmente presente nella memoria di rilevamento verrà cancellato e l'orologio verrà riportato al modo di bussola digitale.

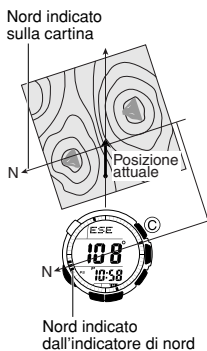
Uso della bussola digitale durante escursioni o scalate in montagna

Questa sezione illustra tre applicazioni pratiche per l'utilizzo della bussola digitale incorporata nell'orologio.

- Preparazione di una cartina e individuazione della propria posizione attuale.
 - Avere un'idea della propria posizione attuale è importante quando si fanno escursioni o scalate in montagna. Per fare ciò, è necessario "preparare la cartina", cioè allineare la cartina in modo che le direzioni indicate su di essa siano allineate con le direzioni vere e proprie della propria posizione. Fondamentalmente, ciò che si fa effettivamente è allineare il nord sulla cartina con il nord indicato dall'orologio.
- Individuazione del rilevamento verso una meta
- Determinazione dell'angolo di direzione verso una meta su una cartina e incamminamento in quella direzione

Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale

1. Con l'orologio al polso, posizionare l'orologio in modo che il quadrante sia in posizione orizzontale.
2. Nel modo di indicazione dell'ora, bussola digitale, barometro/termometro o altimetro, premere **C** per eseguire una misurazione della bussola.
 - La lettura apparirà sul display dopo due secondi circa.
3. Ruotare la cartina senza muovere l'orologio in modo che la direzione verso il nord indicata sulla cartina corrisponda al nord indicato dall'orologio.
 - Se l'orologio è configurato per indicare il nord magnetico, allineare il nord magnetico della cartina con l'indicazione dell'orologio. Se l'orologio è stato configurato con una declinazione per correggere il nord vero, allineare il nord vero della cartina con l'indicazione dell'orologio.

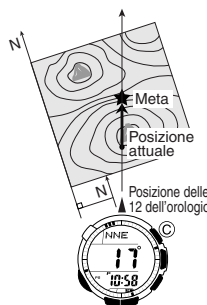


- Questa operazione posizionerà la cartina conformemente alla posizione attuale in cui ci si trova.

4. Determinare la propria posizione mentre si controllano i contorni geografici attorno a sé.

Per individuare il rilevamento verso una meta

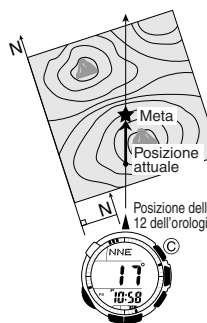
1. Preparare la cartina in modo che l'indicazione verso il nord sia allineata con il nord indicato dall'orologio, e determinare la propria posizione attuale.
 - Per informazioni su come eseguire il punto sopra descritto, fare riferimento a "Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale".
2. Preparare la cartina in modo che la direzione in cui si desidera andare sulla mappa sia puntata dritto davanti a sé.
3. Con l'orologio al polso, posizionare l'orologio in modo che il quadrante sia in posizione orizzontale.
4. Nel modo di indicazione dell'ora, bussola digitale, barometro/termometro o altimetro, premere **C** per eseguire una misurazione della bussola.
 - La lettura apparirà sul display dopo due secondi circa.



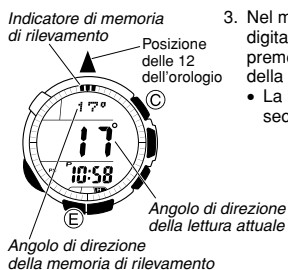
5. Tenendo ancora la cartina davanti a sé, girarsi con il corpo finché il nord indicato dall'orologio e la direzione verso il nord sulla cartina risultino allineate.
 - Questa operazione posizionerà la cartina conformemente alla propria posizione attuale, pertanto il rilevamento verso la meta è direttamente davanti a sé.

Per determinare l'angolo di direzione verso una meta su una cartina e dirigersi in quella direzione

1. Preparare la cartina in modo che l'indicazione verso il nord sia allineata con il nord indicato dall'orologio, e determinare la propria posizione attuale.
 - Per informazioni su come eseguire il punto sopra descritto, fare riferimento a "Per preparare una cartina e individuare la propria posizione attuale".
2. Come mostrato nell'illustrazione a sinistra, cambiare la propria posizione in modo da trovarsi (insieme alla posizione delle 12 dell'orologio) puntati nella direzione della meta, tenendo contemporaneamente la cartina allineata con le letture prodotte dall'orologio.



- Se risulta difficile eseguire il punto sopra descritto tenendo contemporaneamente tutto allineato, spostarsi prima nella posizione corretta (posizione delle 12 dell'orologio puntata verso la meta) senza preoccuparsi dell'orientamento della cartina. Quindi, eseguire di nuovo il punto 1 per preparare la cartina.



3. Nel modo di indicazione dell'ora, bussola digitale, barometro/termometro o altimetro, premere (C) per eseguire una misurazione della bussola.
 - La lettura apparirà sul display dopo due secondi circa.

- L'indicatore (indicante la direzione memorizzata nella memoria di rilevamento) e la direzione della posizione delle 12 dell'orologio scompariranno dal display 20 secondi circa dopo che è stata eseguita una misurazione della bussola mediante la pressione di (C). Se ciò dovesse accadere, premere di nuovo (C) per eseguire una nuova misurazione e per visualizzare l'indicatore (indicante la direzione memorizzata nella memoria di rilevamento).
4. Dopo aver preparato la cartina, tenere la cartina e l'orologio puntati nella stessa direzione mentre si preme (E) per registrare la direzione attualmente visualizzata nella memoria di rilevamento.
 - Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Memoria di rilevamento".
 5. Ora è possibile avanzare osservando l'indicatore (indicante la direzione memorizzata nella memoria di rilevamento) per accertarsi che esso rimanga nella posizione delle 12 dell'orologio.

Nota

- Quando si fanno escursioni o scalate in montagna, condizioni o contorni geografici potrebbero rendere impossibile l'avanzamento in linea retta. Se ciò dovesse accadere, ritornare al punto 1 e salvare una nuova direzione verso la meta.

Barometro/Termometro

Questo orologio utilizza un sensore di pressione per misurare la pressione atmosferica e un sensore di temperatura per misurare la temperatura.

- È possibile tarare il sensore di pressione e il sensore di temperatura se si sospetta che le letture siano errate.

Per eseguire misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura

Grafico della pressione atmosferica
Indicatore di differenza di pressione atmosferica



La pressione di (B) nel modo di indicazione dell'ora o in uno qualsiasi degli altri modi di sensore fa entrare l'orologio nel modo di barometro/termometro e avvia le misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura automaticamente.

- Potrebbero essere necessari fino a quattro o cinque secondi prima che la lettura della pressione atmosferica appaia dopo l'entrata nel modo di barometro/termometro.
- La pressione atmosferica viene visualizzata in unità di 1 hPa (o 0,05 inHg).

- Il valore della pressione atmosferica visualizzato cambia in - - - hPa (o inHg) se la pressione atmosferica misurata è al di fuori della gamma che va da 260 hPa a 1100 hPa (da 7,65 inHg a 32,45 inHg). Il valore della pressione atmosferica sarà visualizzato di nuovo appena la pressione atmosferica misurata ritorna nei limiti della gamma consentita.
- La temperatura viene visualizzata in unità di 0,1°C (o 0,2°F).
- Il valore della temperatura visualizzato cambia in - - °C (o °F) se la temperatura misurata è al di fuori della gamma che va da -10,0°C a 60,0°C (da 14,0°F a 140,0°F). Il valore della temperatura sarà visualizzato di nuovo appena la temperatura misurata ritorna nei limiti della gamma consentita.
- In alcune aree, la pressione atmosferica viene espressa in millibar (mb) invece che in ettopascal (hPa). In realtà non fa differenza, perché 1 hPa = 1 mb.
- È possibile selezionare sia gli ettopascal (hPa) che i pollici di mercurio (inHg) come unità di visualizzazione per la pressione atmosferica misurata, e sia i gradi Celsius (°C) che i gradi Fahrenheit (°F) come unità di visualizzazione per il valore della temperatura misurata. Fare riferimento a "Per selezionare le unità di temperatura, pressione atmosferica e altitudine".
- Per avvertenze importanti, fare riferimento a "Avvertenze sul barometro e sul termometro".

Grafico della pressione atmosferica

La pressione atmosferica indica variazioni nell'atmosfera. Osservando queste variazioni è possibile fare una previsione del tempo con un'accuratezza ragionevole.

Questo orologio effettua delle misurazioni della pressione atmosferica automaticamente ogni due ore (all'inizio di ogni ora di numero pari), a prescindere dal modo di funzionamento in cui si trova in quel momento. I risultati delle misurazioni vengono utilizzati per produrre le letture del grafico della pressione atmosferica e dell'indicatore di differenza di pressione atmosferica.

Il grafico della pressione atmosferica indica le letture delle misurazioni precedenti per un massimo di 24 ore. L'asse orizzontale del grafico rappresenta il tempo, con ciascun punto indicante due ore. Il punto all'estrema destra rappresenta la lettura più recente. L'asse verticale del grafico rappresenta la pressione atmosferica, con ciascun punto indicante la differenza relativa tra la propria lettura e quella dei punti accanto ad esso. Ciascun punto rappresenta 1 hPa.

Quanto segue mostra come interpretare i dati che appaiono sul grafico della pressione atmosferica.



Un grafico in ascesa generalmente indica tempo in miglioramento.



Un grafico in discesa generalmente indica tempo in peggioramento.

Notare che se si verificano bruschi cambiamenti nel tempo o nella temperatura, la linea del grafico delle precedenti misurazioni potrebbe fuoriuscire dal limite superiore o inferiore della visualizzazione. L'intero grafico diventa visibile dopo che le condizioni atmosferiche si sono stabilizzate.



Non visibile sul display

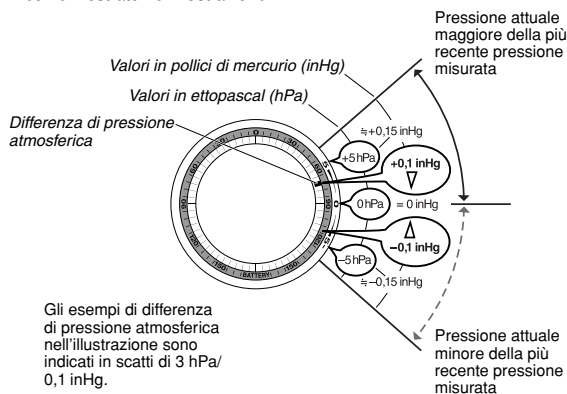
Le seguenti condizioni causano l'omissione della misurazione della pressione atmosferica, e il punto corrispondente sul grafico della pressione atmosferica viene lasciato in bianco.

- Lettura del barometro al di fuori della gamma (da 260 hPa/mb a 1100 hPa/mb o da 7,65 inHg a 32,45 inHg)
- Problemi di funzionamento del sensore

Indicatore di differenza di pressione atmosferica

Questo indicatore indica la differenza relativa tra la lettura della pressione atmosferica più recente indicata sul grafico della pressione atmosferica, e il valore della pressione atmosferica attuale visualizzato nel modo di barometro/termometro.

- La differenza di pressione atmosferica viene indicata nella gamma di ±5 hPa, in unità di 1 hPa.
- L'indicatore di differenza di pressione atmosferica non viene visualizzato quando il valore della pressione atmosferica attuale visualizzato è al di fuori della gamma di misurazione ammissibile (da 260 a 1100 hPa).
- La pressione atmosferica viene calcolata e visualizzata usando gli ettopascal (hPa) come unità di misura. La differenza di pressione atmosferica può essere letta anche in unità di pollici di mercurio (inHg) come mostrato nell'illustrazione.



Gli esempi di differenza di pressione atmosferica nell'illustrazione sono indicati in scatti di 3 hPa/0,1 inHg.

Misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura

- Le operazioni di misurazione della pressione atmosferica e della temperatura vengono effettuate appena si entra nel modo di barometro/termometro. Dopodiché, le misurazioni della pressione atmosferica e della temperatura vengono effettuate ogni cinque secondi.
- È anche possibile effettuare una misurazione della pressione atmosferica e della temperatura in qualsiasi momento premendo (B) nel modo di barometro/termometro.

Altimetro

L'altimetro dell'orologio utilizza un sensore di pressione per rilevare l'attuale pressione atmosferica, che viene poi utilizzata per determinare l'altitudine attuale in conformità con i valori preselezionati ISA (International Standard Atmosphere = aria tipo internazionale). È possibile specificare anche un'altitudine di riferimento, che l'orologio utilizzerà per calcolare l'altitudine attuale basata sul valore specificato. Le funzioni di altimetro comprendono anche la memorizzazione dei dati di misurazione nella memoria. È anche possibile misurare la differenza (il cambiamento) di altitudine rispetto ad un'altitudine di riferimento specifica. Per specificare l'altitudine di riferimento basta premere un solo tasto per riportare l'altitudine di riferimento a zero.

Importante!

- Questo orologio determina l'altitudine sulla base della pressione atmosferica. Ciò significa che le letture di altitudine per la stessa località possono variare se la pressione atmosferica cambia.
- Il sensore di pressione a semiconduttore utilizzato dall'orologio per le misurazioni dell'altitudine viene influenzato anche dalla temperatura. Quando si effettuano misurazioni dell'altitudine, fare attenzione a non esporre l'orologio a cambiamenti di temperatura.
- Per evitare l'effetto di improvvisi cambiamenti di temperatura durante la misurazione, tenere l'orologio sul polso a diretto contatto con la pelle.
- Non basarsi su questo orologio per misurazioni dell'altitudine e non eseguire operazioni di tasto quando si praticano paracadutismo acrobatico, volo con il deltaplano, paracadutismo, o mentre si è su aerei ad elica, alianti o aerei di altro tipo, o quando si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta bruschi cambiamenti di altitudine.
- Non usare questo orologio per misurare l'altitudine in applicazioni che richiedono un livello di precisione professionale o industriale.
- Ricordare che l'aria all'interno di aerei commerciali è pressurizzata. Per questo motivo, le letture dell'altitudine prodotte da questo orologio non corrisponderanno alle letture dell'altitudine annunciate o indicate dall'equipaggio del volo.

In che modo l'altimetro misura l'altitudine

L'altimetro può misurare l'altitudine sulla base dei propri valori preselezionati, oppure sulla base di un'altitudine di riferimento specificata dall'utente.

Quando si misura l'altitudine sulla base dei valori preselezionati

I dati prodotti dal sensore di pressione atmosferica dell'orologio vengono convertiti nell'altitudine approssimativa basata sui valori di conversione ISA (International Standard Atmosphere = aria tipo internazionale) memorizzati nella memoria dell'orologio.

Quando si misura l'altitudine usando un'altitudine di riferimento specificata personalmente

Dopo che si è specificata un'altitudine di riferimento, l'orologio utilizza quel valore per convertire il valore della pressione atmosferica attualmente misurata in altitudine.

- Quando si fanno scalate in montagna, è possibile impostare il valore di riferimento in conformità con un segnavia presente lungo il cammino o con i dati di altitudine riportati su una cartina. Dopodiché, le letture dell'altitudine prodotte dall'orologio saranno più accurate rispetto a quelle che si otterrebbero senza un'altitudine di riferimento.



Visualizzazione dell'altitudine attuale

È possibile usare il procedimento descritto in questa sezione per visualizzare l'altitudine attuale. Se si lascia l'orologio nel modo di altimetro, esso aggiornerà regolarmente il valore dell'altitudine visualizzato, e indicherà di lettura in lettura i cambiamenti nel grafico dell'altitudine sulla parte superiore della visualizzazione.

Il modo di altimetro consente di scegliere fra quattro differenti formati di visualizzazione. Il formato scelto determina il tipo di dati che vengono visualizzati. La schermata del modo di altimetro può mostrare tre qualsiasi elementi fra i quattro seguenti: grafico dell'altitudine, valore dell'altitudine, differenza di altitudine e ora attuale. È anche possibile selezionare uno dei due seguenti tipi di misurazione dell'altitudine.

0'05: Letture a intervalli di cinque secondi per 1 ora

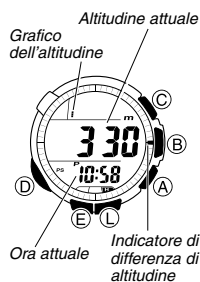
2'00: Letture a intervalli di cinque secondi per i primi tre minuti seguiti da intervalli di due minuti per 9 o 10 ore circa

- Per informazioni sulla configurazione delle impostazioni per l'intervallo e la durata delle letture dell'altitudine, fare riferimento a "Per selezionare il tipo di misurazione dell'altitudine".

Importante!

- Il procedimento descritto in questa sezione semplicemente visualizza i valori indicanti l'altitudine attuale, senza memorizzare tali valori nella memoria dell'orologio. Per informazioni sulla registrazione delle letture di altitudine nella memoria dell'orologio, fare riferimento a "Salvataggio dei dati di altitudine".

Per visualizzare l'altitudine attuale



1. Premere (A) nel modo di indicazione dell'ora o in uno qualsiasi degli altri modi di sensore per entrare nel modo di altimetro.
 - L'orologio inizierà automaticamente la misurazione dell'altitudine, e ne visualizzerà il risultato.
 - Potrebbero essere necessari fino a quattro o cinque secondi prima che la lettura dell'altitudine appaia dopo l'entrata nel modo di altimetro.
2. Se si desidera che il valore dell'altitudine e il grafico dell'altitudine vengano aggiornati conformemente al tipo di misurazione dell'altitudine (intervallo e durata) che è stato selezionato, lasciare l'orologio nel modo di altimetro.

- Se si desidera far ricominciare l'operazione di misurazione altitudine in un punto qualsiasi, premere (A).

3. Per interrompere l'operazione di misurazione altitudine, premere (D) per uscire dal modo di altimetro.

Note

- Normalmente, i valori di altitudine visualizzati si basano sui valori di conversione preselezionati nell'orologio. È anche possibile specificare un'altitudine di riferimento, se lo si desidera. Fare riferimento a "Specificazione di un'altitudine di riferimento".
- L'altitudine viene visualizzata in unità di 5 metri (20 piedi).
- La gamma di misurazione per l'altitudine va da -700 a 10000 metri (da -2300 a 32800 piedi).
- L'altitudine misurata potrebbe essere un valore negativo nei casi in cui c'è un valore dell'altitudine di riferimento impostato o a causa di alcune condizioni atmosferiche.
- Il valore dell'altitudine visualizzato cambia in - - - - metri (o piedi) se l'altitudine misurata è al di fuori della gamma di misurazione. Il valore dell'altitudine sarà visualizzato di nuovo appena l'altitudine misurata ritorna nei limiti della gamma ammissibile.
- È possibile far cambiare l'unità di misura per i valori dell'altitudine visualizzati tra metri (m) e piedi (ft). Fare riferimento a "Per selezionare le unità di temperatura, pressione atmosferica e altitudine".

Per selezionare il tipo di misurazione dell'altitudine

Tipo di misurazione dell'altitudine



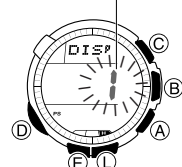
1. Nel modo di altimetro, tenere premuto (E) per due secondi circa finché OFF o il valore dell'altitudine di riferimento attuale inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere (D) per visualizzare l'impostazione attuale del tipo di misurazione dell'altitudine.
 - Questa operazione fa lampeggiare 0'05 o 2'00 sul display.
3. Premere (A) per far passare l'impostazione del tipo di misurazione dell'altitudine da 0'05 a 2'00 e viceversa.

- 0'05: Misurazioni a intervalli di cinque secondi per 1 ora
- 2'00: Misurazioni a intervalli di cinque secondi per i primi tre minuti seguiti da intervalli di due minuti per 9 o 10 ore circa da allora in poi

4. Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.

Per selezionare un formato di visualizzazione del modo di altimetro

Numero di formato di visualizzazione



Schermata di selezione formato di visualizzazione

1. Nel modo di altimetro, tenere premuto (E) per due secondi circa finché OFF o il valore dell'altitudine di riferimento attuale inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere (D) due volte per visualizzare la schermata di selezione formato.
 - Il numero del formato attualmente selezionato (da 1 a 4) lampeggerà sul display.
3. Usare (A) (+) o (C) (-) per scorrere i numeri di formato di visualizzazione disponibili (da 1 a 4).
 - Il contenuto di ciascuno dei formati di visualizzazione del modo di altimetro è mostrato di seguito.

Formato 1	Formato 2	Formato 3	Formato 4

4. Premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.
 - Se si è selezionato il formato di visualizzazione 3 o 4, l'orologio misurerà la differenza di altitudine. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Differenza di altitudine".

Salvataggio dei dati di altitudine

Un'operazione di salvataggio dati di altitudine salva i dati in tre differenti registrazioni: registrazioni periodiche, una registrazione della sessione attuale e una registrazione cronologica.

Per iniziare una nuova sessione di salvataggio



1. Premere **(A)** per entrare nel modo di altimetro.
2. Tenere premuto **(A)** per un secondo circa finché **REC** lampeggia sul display, condizione che indica che una nuova sessione è in corso.
 - Dopo che una sessione di salvataggio è stata avviata, l'orologio inizia a salvare le registrazioni periodiche ogni 15 minuti. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Registrazioni periodiche".

- Durante una sessione di salvataggio l'orologio aggiorna periodicamente anche la registrazione della sessione attuale. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Registrazioni della sessione attuale".
 - Dopo che una sessione di salvataggio è stata avviata, la misurazione continua ad essere eseguita, e l'indicatore **REC** lampeggia sul display, anche se si passa ad un altro modo di funzionamento.
3. Per interrompere una sessione di salvataggio in corso, tenere premuto **(A)** per un secondo circa finché **REC** non scompare dalla schermata.
 - La sessione di salvataggio si interromperà automaticamente anche quando viene memorizzata la Registrazione periodica 40.
 - L'orologio aggiorna la registrazione cronologica ininterrottamente mentre un'operazione di misurazione dell'altitudine è in corso. Per ulteriori informazioni, fare riferimento a "Registrazione cronologica".
 - È possibile richiamare le registrazioni salvate usando il modo di richiamo dati.

Registrazioni periodiche

Durante una sessione di salvataggio vengono eseguite delle registrazioni periodiche per un massimo di 40 letture dell'altitudine.

- È possibile usare il modo di richiamo dati per vedere queste registrazioni.

In che modo vengono create e salvate le registrazioni periodiche

Nota

L'operazione seguente viene eseguita simultaneamente all'operazione descritta in "In che modo vengono aggiornati i dati della registrazione della sessione attuale".

- L'orologio crea la Registrazione periodica 1 quando si avvia una nuova sessione di salvataggio. La Registrazione periodica 1 contiene la data (mese e giorno del mese), l'ora e l'altitudine attuali.
 - Ciascuna registrazione periodica contiene la data (mese e giorno del mese), l'ora e l'altitudine attuali.
- Dopodiché, l'orologio rileva le letture e memorizza le Registrazioni periodiche 2, 3, 4 e così via in corrispondenza dei minuti 00, 15, 30 e 45 di ciascuna ora.
- Dopo che la Registrazione periodica 40 è stata memorizzata (o se si interrompe la sessione di salvataggio manualmente tenendo premuto **(A)**), l'orologio creerà una registrazione periodica finale, che contiene la data (mese e giorno del mese), l'ora e l'altitudine attuali.

Registrazione della sessione attuale

La registrazione della sessione attuale contiene i dati descritti di seguito. Il contenuto di questa registrazione viene aggiornato a intervalli regolari mentre una sessione di salvataggio è in corso.

Dati	Descrizione
Altitudine alta (H I X)	L'altitudine più alta raggiunta durante la sessione attuale
Altitudine bassa (H I N)	L'altitudine più bassa raggiunta durante la sessione attuale
Salita totale (S I C)	La salita cumulativa totale durante la sessione attuale
Discesa totale (D I C)	La discesa cumulativa totale durante la sessione attuale

- Il valore di salita totale e di discesa totale massimo è 99995 metri (o 99980 piedi). Ciascun valore ritorna a zero dopo che è stato raggiunto il massimo.

In che modo vengono aggiornati i dati della registrazione della sessione attuale

Nota

L'operazione seguente viene eseguita simultaneamente all'operazione descritta in "In che modo vengono create e salvate le registrazioni periodiche".

- Quando si tiene premuto **(A)** per avviare una sessione di salvataggio, l'orologio cancellerà i dati che sono già stati memorizzati nella registrazione della sessione attuale.
- L'orologio misurerà l'altitudine e calcolerà i dati come descritto di seguito, e aggiornerà la registrazione della sessione attuale conformemente. Notare che la misurazione e i salvataggi dipendono da se l'orologio si trova nel modo di altimetro o no.

• Nel modo di altimetro

Tipo di misurazione dell'altitudine	Primi 3 minuti	Dopo 3 minuti
0'05	Aggiornata ogni 5 secondi	Aggiornata ogni 5 secondi
2'00	Aggiornata ogni 5 secondi	Aggiornata ogni 2 minuti, e in corrispondenza dei minuti 00, 15, 30, 45 di ciascuna ora

• Fuori dal modo di altimetro

Le misurazioni vengono effettuate e i dati di sessione vengono aggiornati ogni 2 minuti, e in corrispondenza dei minuti 00, 15, 30, 45 di ciascuna ora.

Registrazione cronologica

La registrazione cronologica tiene traccia dei valori di altitudine alta, altitudine bassa, salita totale e discesa totale nel corso di sessioni di salvataggio plurime. Il contenuto di questa registrazione viene aggiornato ininterrottamente mentre un'operazione di misurazione dell'altitudine è in corso.

In che modo viene aggiornata la registrazione cronologica

L'orologio esegue le seguenti operazioni ininterrottamente mentre una misurazione dell'altitudine è in corso.

Dati	Operazione di aggiornamento
Altitudine alta	Il valore di registrazione cronologica viene confrontato con il valore della sessione attuale, e il maggiore dei due viene registrato nella registrazione cronologica.
Altitudine bassa	Il valore di registrazione cronologica viene confrontato con il valore della sessione attuale, e il minore dei due viene registrato nella registrazione cronologica.
Salita totale	Il valore della sessione attuale viene aggiunto al valore di registrazione cronologica.
Discesa totale	Il valore della sessione attuale viene sottratto al valore di registrazione cronologica.

- Fare riferimento a "Cancellazione della registrazione cronologica" per informazioni sulla cancellazione della registrazione cronologica, che fa ripartire tutti i valori dei dati da zero.

Altre funzioni del modo di altimetro

Questa sezione spiega le altre funzioni e impostazioni che sono disponibili nel modo di altimetro. Notare che tutte le informazioni contenute in questa sezione valgono per tutti i tipi di misurazione del modo di altimetro, a meno che non sia diversamente e specificamente indicato.

Specificazione di un'altitudine di riferimento

Dopo che è stata specificata un'altitudine di riferimento, l'orologio regola conseguentemente il suo calcolo di conversione della pressione atmosferica in altitudine. Le misurazioni dell'altitudine prodotte da questo orologio sono soggette a errori causati da cambiamenti della pressione atmosferica. Per questo motivo, consigliamo di aggiornare l'altitudine di riferimento durante la scalata ogni volta che ne è disponibile una.

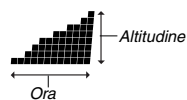
Per impostare un'altitudine di riferimento



1. Nel modo di altimetro, tenere premuto **(E)** per due secondi circa finché **OFF** o l'impostazione del valore dell'altitudine di riferimento attuale inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
2. Premere **(A)** (+) o **(C)** (-) per cambiare il valore dell'altitudine di riferimento attuale di 5 metri (o 20 piedi).

- È possibile impostare l'altitudine di riferimento nella gamma che va da -10000 metri a 10000 metri (da -32800 piedi a 32800 piedi).
 - La pressione contemporanea di **(A)** e di **(C)** riporta l'impostazione a **OFF** (nessuna altitudine di riferimento), pertanto l'orologio esegue le conversioni di pressione atmosferica in altitudine soltanto sulla base dei dati preselezionati.
3. Premere **(E)** per lasciare la schermata di impostazione.

Grafico dell'altitudine



Il grafico dell'altitudine mostra i risultati delle misurazioni del modo di altimetro.

- L'asse verticale del grafico rappresenta l'altitudine, e ciascun punto indica 10 metri (40 piedi).

- L'asse orizzontale del grafico rappresenta il tempo, e il punto lampeggiante nella colonna all'estrema destra indica il risultato della misurazione più recente. Per i primi tre minuti, ciascun punto rappresenta cinque secondi. Dopodiché, ciascun punto rappresenta due minuti.
- Il risultato di una misurazione fuori gamma o un errore di misurazione faranno risultare la colonna di punti per quella misurazione in bianco (saltata).

Differenza di altitudine

È possibile usare il modo di altimetro anche per misurare la differenza di altitudine da un'altitudine di riferimento specifica. Per specificare il punto basta premere un solo tasto per riportare il valore dell'altitudine di riferimento attuale a zero. La misurazione della differenza di altitudine viene eseguita ogni volta che l'orologio esegue una misurazione dell'altitudine.

- È necessario eseguire la misurazione della differenza di altitudine ogni volta che si seleziona il numero di formato 3 o 4 come formato di visualizzazione del modo di altimetro.
- La gamma del valore della differenza di altitudine va da -3000 metri (-9980 piedi) a +3000 metri (+9980 piedi).
- "----" viene visualizzato al posto del valore della differenza di altitudine ogni volta che il valore misurato è al di fuori della gamma ammissibile.
- L'orologio presupporrà che l'impostazione dell'altitudine di riferimento sia zero per la prima misurazione dopo che si è usciti dalla schermata di impostazione del modo di altimetro.
- Per alcuni esempi reali riguardo al modo di impiego di questa funzione, fare riferimento a "Usò della misurazione della differenza di altitudine durante escursioni o scalate in montagna".

Per riportare il valore della differenza di altitudine a zero

Differenza di altitudine



- Nel modo di altimetro, premere (E).
- Questa operazione avvierà la misurazione dell'altitudine. Il valore della differenza di altitudine visualizzato sarà 0 dopo che la misurazione è terminata.
 - È necessario eseguire la misurazione della differenza di altitudine ogni volta che si seleziona il numero di formato 3 o 4 come formato di visualizzazione del modo di altimetro.

Uso della misurazione della differenza di altitudine durante escursioni o scalate in montagna

Dopo aver riportato a zero il valore dell'altitudine di riferimento in un particolare luogo durante escursioni o scalate in montagna, è possibile misurare facilmente il cambiamento dell'altitudine tra quel punto e un altro punto.

Per usare la misurazione della differenza di altitudine

- Nel modo di altimetro, accertarsi che il display indichi il valore della differenza di altitudine.
 - Se il valore della differenza di altitudine non è visualizzato, seguire il procedimento descritto in "Per selezionare un formato di visualizzazione del modo di altimetro" per selezionare il formato di visualizzazione 3 o 4.
- Usare le curve di livello sulla cartina per determinare la differenza di altitudine tra la propria posizione attuale e la propria destinazione.
 - Questa operazione fa apparire il valore della differenza di altitudine sulla parte superiore della visualizzazione.
- Osservando la differenza tra l'altitudine trovata sulla cartina e il valore della differenza di altitudine visualizzato dall'orologio, avanzare verso la propria destinazione.
 - Se per esempio si è determinato che la differenza tra l'altitudine sulla cartina e la propria posizione attuale è +80 metri, ci si sta avvicinando alla propria destinazione quando il valore della differenza di altitudine visualizzato è +80 metri.



Differenza di altitudine



Richiamo dei dati di altitudine

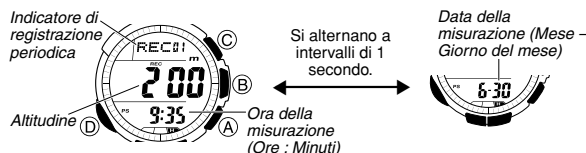
Usare il modo di richiamo dati per vedere le registrazioni periodiche dell'altitudine attualmente presenti nella memoria, e per vedere la registrazione della sessione attuale e la registrazione cronologica dell'altitudine. Le registrazioni dei dati di altitudine vengono create e memorizzate nel modo di altimetro.

Schermate dei dati

Quanto segue spiega il contenuto di ciascuna delle schermate che appaiono nel modo di richiamo dati.

Nota

- Mentre è visualizzata la schermata delle registrazioni periodiche, dell'altitudine alta o dell'altitudine bassa, la parte inferiore della visualizzazione cambia alternatamente tra la data della misurazione (mese e giorno del mese) e l'ora della misurazione, a intervalli di 1 secondo.



Registrazioni periodiche

Le registrazioni periodiche mostrano soltanto i dati per l'ultima sessione di salvataggio eseguita con l'orologio. Nella memoria possono essere contenute fino a 40 registrazioni periodiche.

Contenuto della registrazione della sessione attuale

Le seguenti voci di dati indicano il contenuto della registrazione della sessione attuale.

Tipo di dati	Nome della schermata	Descrizione
Altitudine alta	MAX	L'altitudine più alta raggiunta durante la sessione richiamata
Altitudine bassa	MIN	L'altitudine più bassa raggiunta durante la sessione richiamata
Salita totale	ASC	La salita cumulativa totale durante la sessione richiamata
Discesa totale	DSC	La discesa cumulativa totale durante la sessione richiamata

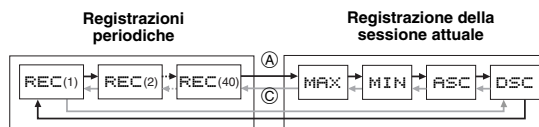
Registrazione cronologica

La registrazione cronologica mostra i dati per tutte le sessioni di salvataggio eseguite dall'ultima volta che la registrazione cronologica è stata cancellata.

Tipo di dati	Nome della schermata	Descrizione
Altitudine alta	MAX	L'altitudine più alta raggiunta durante tutte le sessioni
Altitudine bassa	MIN	L'altitudine più bassa raggiunta durante tutte le sessioni
Salita totale	ASC	La salita cumulativa totale durante tutte le sessioni
Discesa totale	DSC	La discesa cumulativa totale durante tutte le sessioni

Per vedere le registrazioni periodiche e il contenuto della registrazione della sessione attuale

- Entrare nel modo di richiamo dati.
- Usare (A) o (C) per scorrere i dati e visualizzare quello desiderato.

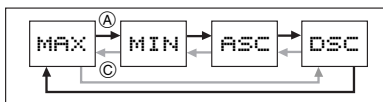


- Per vedere il contenuto della registrazione della sessione attuale, usare (A) per scorrere in avanti oltre l'ultima registrazione periodica (operazione che visualizzerà la schermata MAX della registrazione della sessione attuale), o (C) per scorrere all'indietro oltre la prima registrazione periodica (fino alla schermata DSC).
- Dopo aver finito di vedere i dati, premere (D) per uscire dal modo di richiamo dati.
- Saranno visualizzati dei trattini (----) se i dati sono stati cancellati o se non c'è alcun dato corrispondente a causa di errori, ecc. In questi casi, i valori di salita totale (ASC) e discesa totale (DSC) saranno zero.
- Quando la salita totale (ASC) o la discesa totale (DSC) supera 99995 metri (o 99980 piedi), il valore pertinente ripartirà da zero.

Per vedere il contenuto della registrazione cronologica

1. Entrare nel modo di richiamo dati.
2. Premere (B) per visualizzare la schermata della registrazione cronologica (TTL REC).
3. Usare (A) o (C) per scorrere le schermate della registrazione cronologica come mostrato di seguito.

Voci di dati della registrazione cronologica

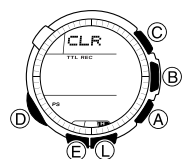


4. Per ritornare alle schermate della registrazione periodica e della sessione attuale, premere di nuovo (B).
5. Dopo aver finito di vedere i dati, premere (D) per uscire dal modo di richiamo dati.

Cancellazione della registrazione cronologica

Usare il seguente procedimento quando si desidera cancellare il contenuto della registrazione cronologica e far ripartire tutti i valori da zero.

Per cancellare la registrazione cronologica



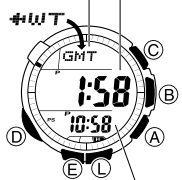
1. Nel modo di richiamo dati, premere (B) per visualizzare i dati di altitudine alta (H:44X) della registrazione cronologica.
 2. Tenere premuto (E).
 - CLR apparirà nella parte superiore della visualizzazione.
 3. Tenere premuto (E) per altri due secondi finché CLR inizia a lampeggiare.
- La schermata dell'altitudine alta della registrazione cronologica riapparirà al termine della cancellazione dei dati.

- Se si rilascia il tasto (E) in un punto intermedio del procedimento sopra descritto, l'orologio ritornerà alla schermata dell'altitudine alta della registrazione cronologica senza cancellare i dati.

Ora internazionale

Ora attuale nel fuso del codice di città selezionato

Codice di città



Ora segnata nel modo di indicazione dell'ora

Il modo di ora internazionale indica l'ora attuale in 30 città (29 fusi orari) del mondo.

- Se l'ora attuale indicata per una città è errata, controllare le impostazioni dell'ora per la città per l'ora di casa ed eseguire i cambiamenti necessari.
- Per informazioni dettagliate sui codici delle città, fare riferimento a "City Code Table" (Tabella dei codici delle città).
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di ora internazionale, in cui è possibile entrare premendo (D).

Per vedere l'ora di un'altra città

Nel modo di ora internazionale, usare (A) (oriente) o (C) (occidente) per scorrere i codici delle città (fusi orari).

- Quando il fuso orario attualmente selezionato è un fuso che comprende per la maggior parte mare, un valore indicante la differenza rispetto all'ora di Greenwich del fuso appare al posto del codice di città.

Per far passare l'ora di un codice di città dall'ora solare all'ora legale e viceversa

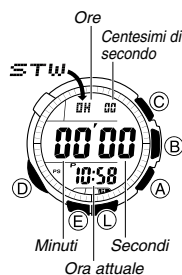
Indicatore di ora legale (DST)



1. Nel modo di ora internazionale, usare (A) (oriente) o (C) (occidente) per visualizzare il codice di città (fuso orario) per cui si desidera cambiare l'impostazione di ora solare/ora legale.
 2. Tenere premuto (E) per passare dall'ora legale (indicatore DST visualizzato) all'ora solare (indicatore DST non visualizzato) e viceversa.
- L'indicatore DST appare sul display ogni volta che si visualizza un codice di città per cui è attivata l'ora legale.

- Non è possibile passare dall'ora legale all'ora solare e viceversa se il codice di città visualizzato è GMT.
- Notare che l'impostazione di ora legale/ora solare ha effetto soltanto sul codice di città attualmente visualizzato. Gli altri codici di città non risentono di questa impostazione.

Cronometro

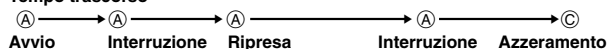


Il cronometro consente di misurare il tempo trascorso, i tempi parziali e due tempi di arrivo.

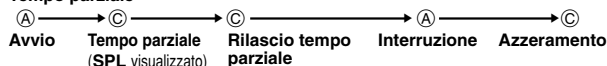
- La gamma di visualizzazione del cronometro è di 23 ore, 59 minuti e 59,99 secondi.
- Il cronometro continua a funzionare, ripartendo da zero ogni volta che raggiunge il suo limite, finché non lo si ferma.
- L'operazione di misurazione del cronometro continua anche se si esce dal modo di cronometro.
- Se si esce dal modo di cronometro mentre un tempo parziale è fermo sul display, il tempo parziale scompare e il display ritorna alla misurazione del tempo trascorso.
- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di cronometro, in cui è possibile entrare premendo (D).

Per misurare i tempi con il cronometro

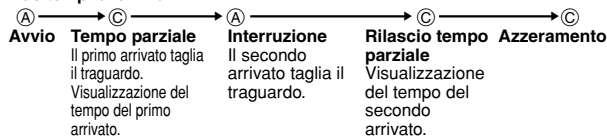
Tempo trascorso



Tempo parziale



Due tempi di arrivo



Timer per il conto alla rovescia



È possibile impostare il timer per il conto alla rovescia nella gamma compresa fra 1 minuto e 24 ore. Quando il conto alla rovescia giunge a zero, una suoneria suona.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di timer per il conto alla rovescia, in cui è possibile entrare premendo (D).

Per impostare la durata iniziale del conto alla rovescia

1. Mentre la durata iniziale del conto alla rovescia è visualizzata sul display nel modo di timer per il conto alla rovescia, tenere premuto (E) finché l'impostazione delle ore della durata iniziale del conto alla rovescia inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Se la durata iniziale del conto alla rovescia non è visualizzata, usare il procedimento descritto in "Per usare il timer per il conto alla rovescia" per visualizzarla.
2. Premere (D) per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
3. Usare (A) (+) o (C) (-) per far cambiare l'elemento lampeggiante.
 - Per impostare il valore iniziale della durata del conto alla rovescia su 24 ore, impostare su **24 00 00**.
4. Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.

Per usare il timer per il conto alla rovescia

- Premere (A) mentre l'orologio è nel modo di timer per il conto alla rovescia per avviare il timer per il conto alla rovescia.
- Quando il conto alla rovescia giunge alla fine la suoneria suona per 5 secondi o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi. La durata del conto alla rovescia viene riportata automaticamente al suo valore iniziale quando la suoneria suona.
 - Premere (A) mentre un'operazione di conto alla rovescia è in corso per interromperla temporaneamente (per fare una pausa). Premere di nuovo (A) per far ripartire il conto alla rovescia.
 - Per interrompere definitivamente un'operazione di conto alla rovescia, interromperla prima temporaneamente (premendo (A)), e quindi premere (C). Questa operazione riporta la durata del conto alla rovescia al suo valore iniziale.

Suonerie



È possibile impostare cinque suonerie quotidiane indipendenti. Quando una suoneria è attivata, il segnale acustico della suoneria suona quando viene raggiunta l'ora fissata per la suoneria. È possibile attivare anche il segnale orario di ora esatta che fa suonare l'orologio due volte ogni ora allo scoccare dell'ora.

- Il numero di suoneria (da **ALM-1** a **ALM-5**) indica una schermata di suoneria. **SIG** viene visualizzato quando sul display è visualizzata la schermata del segnale orario di ora esatta.
- Quando si entra nel modo di suoneria, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti dal modo appaiono per primi.

- Tutte le operazioni descritte in questa sezione vanno eseguite nel modo di suoneria, in cui è possibile entrare premendo **D**.

Per impostare l'ora per una suoneria



- Nel modo di suoneria, usare **A** o **C** per scorrere le schermate di suoneria finché viene visualizzata quella per cui si desidera impostare l'ora.



- Tenere premuto **E** finché l'impostazione delle ore dell'ora per la suoneria inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Questa operazione attiva automaticamente la suoneria.

- Premere **D** per spostare il lampeggiamento tra l'impostazione delle ore e quella dei minuti.
- Mentre un'impostazione lampeggia, usare **A** (+) o **C** (-) per farla cambiare.
 - Quando si imposta l'ora per la suoneria usando il formato di 12 ore, fare attenzione a impostare correttamente l'ora per la mattina (nessun indicatore) o per il pomeriggio (indicatore **P**).
- Premere **E** per lasciare la schermata di impostazione.

Funzionamento della suoneria

La suoneria suona in tutti i modi di funzionamento all'ora fissata per 10 secondi circa, o finché non la si silenzia premendo un tasto qualsiasi.

Per provare il suono della suoneria

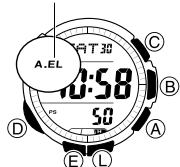
Nel modo di suoneria, tenere premuto **A** per far suonare la suoneria.

Per attivare e disattivare una suoneria e il segnale orario di ora esatta

- Nel modo di suoneria, usare **A** o **C** per selezionare una suoneria o il segnale orario di ora esatta.
- Quando è selezionata la funzione desiderata, suoneria o segnale orario di ora esatta, premere **B** per attivarla o disattivarla.
 - ||||| Indica che la suoneria è attivata.
 - ⏰ Indica che il segnale orario di ora esatta è attivato.
- L'indicatore di suoneria attivata (|||||) e l'indicatore di segnale orario di ora esatta attivato (⏰) vengono visualizzati sul display in tutti i modi di funzionamento quando queste funzioni sono attivate.
- Se una suoneria è attivata, l'indicatore di suoneria attivata viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento.

Illuminazione

Indicatore di illuminazione automatica attivata



Il display dell'orologio è illuminato da un pannello elettroluminescente (EL) per una facile visione delle indicazioni al buio. La funzione di illuminazione automatica dell'orologio fa attivare automaticamente l'illuminazione quando si orienta l'orologio verso il proprio viso.

- Per poter funzionare, l'illuminazione automatica deve essere attivata (condizione indicata dall'indicatore di illuminazione automatica attivata).
- Per altre informazioni importanti sull'uso dell'illuminazione, fare riferimento a "Avvertenze sull'illuminazione".

Per attivare manualmente l'illuminazione

Premere **L** in un modo di funzionamento qualsiasi per far illuminare il display per un secondo circa.

- L'operazione sopra descritta attiva l'illuminazione indipendentemente dall'impostazione attuale della funzione di illuminazione automatica.
- L'illuminazione è disabilitata durante la configurazione delle impostazioni per il modo di misurazione dei sensori e durante la taratura del sensore di rilevamento.

Funzione di illuminazione automatica

L'attivazione della funzione di illuminazione automatica fa accendere l'illuminazione ogni volta che si posiziona il polso come descritto di seguito in un qualsiasi modo di funzionamento.

Nota che questo orologio è dotato della funzione "Full Auto EL Light", pertanto l'illuminazione automatica si aziona soltanto quando la luce disponibile è al di sotto di un certo livello. Essa non fa illuminare il display sotto una luce intensa.

- La funzione di illuminazione automatica viene sempre disabilitata, a prescindere dalla sua impostazione di attivazione/disattivazione, quando viene a crearsi una qualsiasi delle seguenti condizioni.

Mentre una suoneria suona

Durante la misurazione con il sensore

Mentre un'operazione di taratura del sensore di rilevamento è in corso di esecuzione nel modo di bussola digitale

Lo spostamento dell'orologio in una posizione parallela al suolo e quindi l'inclinazione dell'orologio verso di sé per più di 40 gradi fa accendere l'illuminazione.

- Portare l'orologio sulla parte esterna del polso.



Attenzione!

- Accertarsi sempre di trovarsi in un luogo sicuro quando si legge la visualizzazione sul display dell'orologio usando la funzione di illuminazione automatica. Fare particolare attenzione mentre si corre o mentre si è impegnati in qualsiasi altra attività che comporta il pericolo di incidenti o lesioni fisiche. Inoltre, fare attenzione affinché l'improvvisa illuminazione dovuta all'attivazione della funzione di illuminazione automatica non spaventi e non distraga gli altri attorno a sé.**
- Quando si porta l'orologio, accertarsi che la sua funzione di illuminazione automatica sia disattivata prima di montare in sella ad una bicicletta o di mettersi alla guida di una motocicletta o di un altro veicolo a motore. L'attivazione improvvisa e involontaria dell'illuminazione automatica può provocare distrazione, che può essere causa di incidenti stradali e di gravi lesioni fisiche.**

Per attivare e disattivare la funzione di illuminazione automatica

Nel modo di indicazione dell'ora tenere premuto **L** per tre secondi circa per attivare (**A.EL** visualizzato) o disattivare (**A.EL** non visualizzato) la funzione di illuminazione automatica.

- L'indicatore di illuminazione automatica attivata (**A.EL**) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando l'illuminazione automatica è attivata.
- L'illuminazione automatica viene disattivata automaticamente ogni volta che la carica della pila cala fino al livello 4.
- L'illuminazione potrebbe non accendersi subito se si alza l'orologio fino all'altezza del proprio viso mentre è in corso un'operazione di misurazione della pressione atmosferica o dell'altitudine.

Domande e risposte

Domanda: Qual è la causa di letture della direzione errate?

Risposta:

- Taratura bidirezionale errata. Effettuare la taratura bidirezionale.
- Fonte di forte magnetismo nei pressi, come un elettrodomestico, un grande ponte d'acciaio, una trave d'acciaio, fili aerei, ecc., o tentativo di effettuare un rilevamento della direzione in un treno, su una barca, ecc. Allontanarsi da grossi oggetti di metallo e provare di nuovo. Nota che l'operazione di rilevamento con la bussola digitale non può essere effettuata in un treno, su una barca, ecc.

Domanda: Qual è la causa per cui rilevamenti della direzione differenti producono risultati differenti nello stesso luogo?

Risposta: Il magnetismo generato da fili dell'alta tensione nei pressi interferisce con il rilevamento del magnetismo terrestre. Allontanarsi dai fili dell'alta tensione e provare di nuovo.

Domanda: Perché si hanno problemi nell'effettuare rilevamenti della direzione in interni?

Risposta: Un televisore, un personal computer, dei diffusori o altri oggetti interferiscono con il rilevamento del magnetismo terrestre. Allontanarsi dall'oggetto causa di interferenza o effettuare il rilevamento della direzione all'aperto. Rilevamenti della direzione eseguiti in interni sono particolarmente difficili all'interno di strutture in cemento armato. Ricordare che non è possibile eseguire rilevamenti della direzione in un treno, in un aereo, ecc.

Domanda: Come funziona il barometro?

Risposta: La pressione atmosferica indica variazioni nell'atmosfera, e osservando queste variazioni è possibile fare una previsione del tempo con un'accuratezza ragionevole. Una pressione atmosferica in aumento indica buon tempo, mentre una pressione atmosferica in diminuzione indica un peggioramento delle condizioni del tempo. Le pressioni atmosferiche riportate sui giornali o nei bollettini meteorologici televisivi sono misurazioni corrette in valori misurati a 0 m sopra il livello del mare.

Domanda: Come funziona l'altimetro?

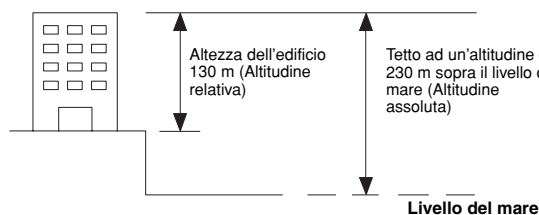
Risposta: Normalmente, la pressione atmosferica e la temperatura diminuiscono man mano che l'altitudine aumenta. Questo orologio basa le sue misurazioni dell'altitudine sui valori di aria tipo internazionale (ISA) stipulati dall'Organizzazione Internazionale dell'Aviazione Civile (ICAO). Questi valori definiscono la relazione fra altitudine, pressione atmosferica e temperatura.

Altitudine	Pressione atmosferica	Temperatura
4000 m	616 hPa	Circa 8 hPa ogni 100 m -11°C
3500 m	701 hPa	
3000 m	795 hPa	
2500 m	899 hPa	
2000 m	1013 hPa	
1500 m		Circa 9 hPa ogni 100 m -4,5°C
1000 m		
500 m		
0 m		
		Circa 11 hPa ogni 100 m 8,5°C
14000 ft	19,03 inHg	Circa 0,15 inHg ogni 200 ft -16,2°F
12000 ft	22,23 inHg	
10000 ft	25,84 inHg	
8000 ft	29,92 inHg	
6000 ft		
4000 ft		Circa 0,17 inHg ogni 200 ft -30,5°F
2000 ft		
0 ft		
		Circa 0,21 inHg ogni 200 ft 59,0°F

Fonte: Organizzazione Internazionale dell'Aviazione Civile

- Notare che le seguenti condizioni impediscono di ottenere letture accurate:
Quando la pressione atmosferica cambia a causa di variazioni del tempo
Eccessivi cambiamenti della temperatura
Quando l'orologio stesso subisce un forte impatto

Esistono due metodi standard per esprimere l'altitudine: altitudine assoluta e altitudine relativa. L'altitudine assoluta esprime un'altezza assoluta sopra il livello del mare. L'altitudine relativa esprime la differenza fra l'altezza di due diversi luoghi.



Avvertenze riguardanti la misurazione simultanea dell'altitudine e della temperatura

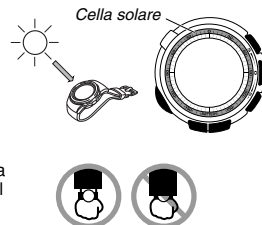
Sebbene sia possibile eseguire la misurazione dell'altitudine e la misurazione della temperatura contemporaneamente, si deve ricordare che ciascuna di queste misurazioni richiede condizioni differenti affinché sia possibile ottenere risultati ottimali. Con la misurazione della temperatura, è meglio togliere l'orologio dal polso per eliminare gli effetti del calore corporeo. Nel caso della misurazione dell'altitudine, invece, è meglio lasciare l'orologio sul polso perché ciò mantiene l'orologio ad una temperatura costante, che contribuisce a rendere le misurazioni dell'altitudine più accurate.

- Per dare la precedenza alla misurazione dell'altitudine, lasciare l'orologio sul polso o in un altro luogo in cui la temperatura dell'orologio sia mantenuta costante.
- Per dare la precedenza alla misurazione della temperatura, togliere l'orologio dal polso e lasciarlo pendere liberamente dalla borsa o in un altro luogo in cui esso non sia esposto alla luce solare diretta. Notare che la rimozione dell'orologio dal polso potrebbe momentaneamente influenzare le letture del sensore di pressione.

Alimentazione

Questo orologio è dotato di una cella solare e di una speciale pila ricaricabile (pila secondaria) che viene caricata con l'energia elettrica prodotta dalla cella solare. L'illustrazione sottostante mostra come si deve collocare l'orologio per la carica.

Esempio: Orientare l'orologio in modo che il suo quadrante sia rivolto verso una fonte di luce.



- L'illustrazione mostra come posizionare un orologio con un cinturino in resina.
- Notare che l'efficienza di carica cala quando una qualsiasi parte della cella solare è ostruita dagli abiti, ecc.
- Si deve cercare di tenere l'orologio il più possibile fuori dalla manica degli abiti. La carica si riduce notevolmente anche se il quadrante dell'orologio è solo parzialmente coperto.

Importante!

- Se si ripone l'orologio per lunghi periodi in un luogo senza luce o se lo si porta in maniera tale da bloccarne l'esposizione alla luce, la carica della pila ricaricabile può esaurirsi completamente. Accertarsi che l'orologio sia esposto ad una luce forte ogni volta possibile.
- Questo orologio utilizza una speciale pila ricaricabile per immagazzinare l'energia prodotta dalla cella solare, pertanto non è necessario sostituire la pila a scadenze regolari. Tuttavia, dopo l'utilizzo per un periodo molto lungo, la pila ricaricabile può perdere la sua capacità di raggiungere una carica completa. Se si notano problemi nell'ottenere una carica completa della speciale pila ricaricabile, rivolgersi al proprio rivenditore o ad un distributore CASIO per far sostituire la pila.
- Non tentare mai di rimuovere o di sostituire personalmente la speciale pila dell'orologio. L'uso di una pila del tipo sbagliato può danneggiare l'orologio.
- Tutti i dati memorizzati nella memoria dell'orologio vengono cancellati, e l'ora attuale e tutte le altre impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 e quando si fa sostituire la pila.
- L'impostazione della città per l'ora di casa ritorna allo stato di default iniziale di T'Y' (Tokyo) ogni volta che la carica della pila cala al livello 5 o quando si fa sostituire la pila ricaricabile. Se ciò dovesse accadere, cambiare la città per l'ora di casa nell'impostazione desiderata.
- Attivare la funzione di risparmio energetico dell'orologio e tenere l'orologio in un luogo normalmente esposto ad una luce forte quando lo si ripone per lunghi periodi. Ciò serve ad evitare che la pila ricaricabile si scarichi completamente.

Indicatore di carica della pila e indicatore di recupero

L'indicatore di carica della pila sul display indica lo stato attuale della carica della pila ricaricabile.



Indicatore di carica della pila

Livello	Indicatore di carica della pila	Stato delle funzioni
1		Tutte le funzioni sono abilitate.
2		Tutte le funzioni sono abilitate.
3		L'illuminazione, il segnale acustico e il funzionamento dei sensori sono disabilitati.
4		Ad eccezione dell'indicazione dell'ora e dell'indicatore C (carica), tutte le funzioni e gli indicatori sul display sono disabilitati.
5		Tutte le funzioni sono disabilitate.

- L'indicatore lampeggiante al livello 3 segnala che il livello di carica della pila è molto basso, e che è necessario esporre l'orologio ad una luce forte per la carica il più presto possibile.
- Al livello 5, tutte le funzioni sono disabilitate e le impostazioni ritornano al loro stato di default di fabbrica iniziale. Dopo che la pila ha raggiunto il livello 2 (condizione indicata dall'indicatore M) dopo essere calata al livello 5, riconfigurare l'ora attuale, la data attuale e le altre impostazioni.
- Gli indicatori sul display riappaiono appena la pila viene caricata dal livello 5 al livello 2.
- Se si lascia l'orologio esposto alla luce solare diretta o ad un'altra fonte di luce molto forte, l'indicatore di carica della pila potrebbe mostrare temporaneamente un'indicazione di carica della pila più alta del livello reale. Il livello di carica della pila corretto dovrebbe essere indicato dopo qualche minuto.



Indicatore di recupero

- Se si eseguono molteplici operazioni di sensore, illuminazione o segnale acustico in un breve lasso di tempo, **R** (recupero) può apparire sul display. Le operazioni di illuminazione, suoneria, segnale acustico del timer per il conto alla rovescia, segnale orario di ora esatta e sensore rimangono disabilitate fino a quando la carica della pila viene ripristinata. Dopo poco, la carica della pila viene ripristinata e **R** (recupero) scompare, a indicare che le funzioni sopra elencate sono di nuovo abilitate.

- Anche se la carica della pila è al livello 1 o al livello 2, il sensore del modo di bussola digitale, del modo di barometro/termometro o del modo di altimetro potrebbe essere disabilitato se la tensione disponibile non basta per alimentare il sensore sufficientemente. Questa condizione è indicata da **R** (recupero) sul display.
- Se **R** (recupero) appare frequentemente, probabilmente significa che il livello di carica rimanente della pila è basso. Lasciare l'orologio esposto ad una luce forte in modo che la pila possa caricarsi.

Avvertenze sulla carica

Alcune condizioni di carica possono far surriscaldare notevolmente l'orologio. Evitare di lasciare l'orologio nei luoghi descritti di seguito ogni volta che si carica la sua pila ricaricabile.

Notare inoltre che se si lascia surriscaldare notevolmente l'orologio, il suo display a cristalli liquidi potrebbe oscurarsi. Il display a cristalli liquidi dovrebbe ritornare allo stato normale quando l'orologio ritorna ad una temperatura più bassa.

Attenzione!

Se si lascia l'orologio esposto ad una luce forte per caricare la sua pila ricaricabile, l'orologio può surriscaldarsi notevolmente. Fare attenzione quando si maneggia l'orologio per evitare ustioni. L'orologio può surriscaldarsi in modo particolare quando esso rimane esposto alle seguenti condizioni per lunghi periodi.

- Sul cruscotto di un'automobile parcheggiata in un luogo esposto alla luce solare diretta
- Molto vicino ad una lampada a incandescenza
- Sotto la luce solare diretta

Guida per la carica

Dopo una carica completa, l'indicazione dell'ora rimane abilitata per un massimo di sei mesi circa.

- La tabella riportata di seguito mostra il lasso di tempo per cui l'orologio deve essere esposto alla luce ogni giorno affinché esso possa generare l'energia sufficiente per le normali operazioni quotidiane.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo
Luce solare di esterni (50000 lux)	5 minuti
Luce solare attraverso una finestra (10000 lux)	24 minuti
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5000 lux)	48 minuti
Luce fluorescente di interni (500 lux)	8 ore

- Poiché queste sono le caratteristiche tecniche, si possono includere tutti i dettagli tecnici.
 - Orologio non esposto alla luce
 - Indicazione dell'ora interna
 - Display acceso 18 ore al giorno, stato di riposo 6 ore al giorno
 - Uso dell'illuminazione per 1 volta (1,5 secondi) al giorno
 - Uso della suoneria per 10 secondi al giorno
 - 10 operazioni di bussola digitale alla settimana
 - Misurazione dell'altimetro per 1 ora a intervalli di 5 secondi, una volta al mese
 - Misurazione della pressione atmosferica per 2 ore al giorno
- Una frequente esposizione alla luce favorisce un funzionamento stabile.

Tempi di recupero

La tabella riportata di seguito indica l'entità di esposizione necessaria per portare la pila da un livello al successivo.

Livello di esposizione (Luminosità)	Tempo di esposizione approssimativo				
	Livello 5	Livello 4	Livello 3	Livello 2	Livello 1
Luce solare di esterni (50000 lux)	1 ora		12 ore		4 ore
Luce solare attraverso una finestra (10000 lux)	3 ore		60 ore		17 ore
Luce diurna attraverso una finestra in una giornata nuvolosa (5000 lux)	6 ore		122 ore		34 ore
Luce fluorescente di interni (500 lux)	53 ore		-----		-----

- I valori dei tempi di esposizione sopra riportati sono tutti esclusivamente per riferimento. I tempi di esposizione realmente necessari dipendono dalle condizioni di illuminazione.

Riferimento

Questa sezione contiene informazioni più dettagliate e informazioni tecniche sul funzionamento dell'orologio. Essa contiene inoltre avvertenze e note importanti sulle varie caratteristiche e funzioni di questo orologio.

Funzioni di ritorno automatico

- L'orologio ritorna automaticamente al modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione di tasto per due o tre minuti nel modo di richiamo dati, suoneria, bussola digitale o barometro/termometro.
- Se non si esegue alcuna operazione di tasto mentre l'orologio si trova nel modo di altimetro, l'orologio ritorna automaticamente al modo di indicazione dell'ora dopo 9 o 10 ore (tipo di misurazione dell'altitudine: **2'00**) o dopo 1 ora (tipo di misurazione dell'altitudine: **0'05**).
- Se si lascia una schermata con le cifre lampeggianti sul display per due o tre minuti senza eseguire alcuna operazione, l'orologio lascia automaticamente la schermata di impostazione.

Schermate iniziali

Quando si entra nel modo di ora internazionale, suoneria o bussola digitale, i dati che erano visualizzati l'ultima volta che si è usciti da quel modo appaiono per primi.

Scorrimento

I tasti **(A)** e **(C)** servono sulle schermate di impostazione per scorrere i dati visualizzati sul display. Nella maggior parte dei casi, tenere premuti questi tasti durante un'operazione di scorrimento per scorrere i dati rapidamente.

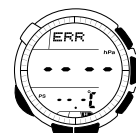
Indicatore di problemi di funzionamento del sensore

Se si sottopone l'orologio a forti impatti, come conseguenza possono verificarsi problemi di funzionamento del sensore o un contatto improprio dei circuiti interni. Quando si verifica ciò, **ERR** (errore) appare sul display e il funzionamento del sensore viene disabilitato.

Misurazione della bussola digitale



Misurazione della pressione atmosferica



Misurazione dell'altitudine



- Se **ERR** appare mentre un'operazione di misurazione è in corso in un modo di sensore, riavviare la misurazione. Se **ERR** appare di nuovo sul display, potrebbe significare che qualcosa non va con il sensore.
- Anche se la carica della pila è al livello 1 o al livello 2, il sensore del modo di bussola digitale, del modo di barometro/termometro o del modo di altimetro potrebbe essere disabilitato se la tensione disponibile non basta per alimentare il sensore sufficientemente. In questo caso, **ERR** apparirà sul display. Ciò non è indice di problemi di funzionamento, e il sensore dovrebbe riprendere a funzionare dopo che la tensione della pila è tornata al suo livello normale.
- Se **ERR** continua ad apparire durante una misurazione, potrebbe significare che si è verificato un problema con il relativo sensore.

Ogni volta che si verifica un problema di funzionamento del sensore, portare l'orologio al rivenditore presso cui lo si è acquistato o al più vicino distributore CASIO autorizzato il più presto possibile.

Segnale acustico di pressione tasti



Il segnale acustico di pressione tasti suona ogni volta che si preme uno dei tasti dell'orologio. È possibile attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti come desiderato.

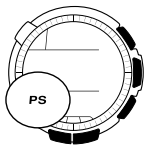
- Anche se si disattiva il segnale acustico di pressione tasti, la suoneria, il segnale orario di ora esatta e la suoneria del modo di timer per il conto alla rovescia funzioneranno tutti normalmente.

Per attivare e disattivare il segnale acustico di pressione tasti

In un modo di funzionamento qualsiasi (tranne quando una schermata di impostazione è visualizzata sul display), tenere premuto **(D)** per attivare (🔊 non visualizzato) o disattivare (🔇 visualizzato) il segnale acustico di pressione tasti.

- Poiché il tasto **(D)** è anche il tasto di cambiamento di modo di funzionamento, quando lo si tiene premuto per attivare o disattivare il segnale acustico di pressione tasti, anche il modo di funzionamento attuale dell'orologio cambierà.
- L'indicatore 🔊 viene visualizzato in tutti i modi di funzionamento quando il segnale acustico di pressione tasti è disattivato.

Risparmio energetico



Quando è attivata, la funzione di risparmio energetico fa entrare automaticamente l'orologio in uno stato di riposo ogni volta che l'orologio viene lasciato in un luogo buio per un certo periodo. La tabella sottostante indica le funzioni dell'orologio su cui ha effetto la funzione di risparmio energetico.

- In realtà esistono due livelli di stato di riposo: "riposo della visualizzazione" e "riposo delle funzioni".

Tempo trascorso al buio	Visualizzazione	Funzionamento
Da 60 a 70 minuti (Riposo della visualizzazione)	Assente, con PS lampeggiante	La visualizzazione è disattivata, ma tutte le funzioni sono abilitate.
6 o 7 giorni (Riposo delle funzioni)	Assente, con PS non lampeggiante	Tutte le funzioni sono disabilite, ma l'indicazione dell'ora viene mantenuta.

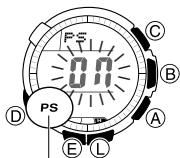
- Se si porta l'orologio all'interno della manica degli abiti, esso potrebbe entrare nello stato di riposo.
- L'orologio non entrerà nello stato di riposo quando l'indicazione dell'ora digitale segna un'ora compresa tra le 6:00 am e le 9:59 pm. Tuttavia, se l'orologio si trova già nello stato di riposo quando l'ora digitale raggiunge le 6:00 am, esso rimarrà nello stato di riposo.
- L'orologio non entrerà nello stato di riposo mentre esso si trova nel modo di bussola digitale, barometro/termometro, altimetro, timer per il conto alla rovescia o cronometro. Quando l'orologio viene lasciato in un modo di funzionamento qualsiasi diverso dai modi di timer per il conto alla rovescia e cronometro, l'orologio ritornerà al modo di indicazione dell'ora automaticamente dopo un lasso di tempo specifico. Quindi, se lasciato al buio per il lasso di tempo trascorso indicato nella tabella sopra riportata, l'orologio entrerà nello stato di riposo.

Per uscire dallo stato di riposo

Eseguire una qualsiasi delle seguenti operazioni.

- Spostare l'orologio in un luogo ben illuminato. Potrebbero essere necessari fino a due secondi affinché il display si accenda.
- Premere un tasto qualsiasi.
- Inclinare l'orologio verso il proprio viso per leggere la visualizzazione.

Per attivare e disattivare il risparmio energetico



Indicatore di risparmio energetico attivato

- Nel modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (E) finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
 - Premere (D) nove volte finché appare la schermata di attivazione/disattivazione risparmio energetico.
 - Premere (A) per attivare (FF) o disattivare (FF) il risparmio energetico.
 - Premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.
- L'indicatore di risparmio energetico attivato (PS) viene visualizzato sul display in tutti i modi di funzionamento quando il risparmio energetico è attivato.

Indicazione dell'ora

- Se si riportano i secondi a FF mentre il conteggio attuale è tra 30 e 59, i minuti vengono aumentati di 1 unità. Mentre il conteggio attuale è tra 00 e 29, i secondi vengono riportati a FF ma i minuti rimangono invariati.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 12 ore, l'indicatore P (pomeridiano) appare sul display per le ore comprese fra mezzogiorno e le 11:59 pm, mentre nessun indicatore appare per le ore comprese fra mezzanotte e le 11:59 am.
- Con il formato di indicazione dell'ora di 24 ore, le ore vengono indicate nella gamma compresa fra 0:00 e 23:59, senza alcun indicatore.
- Il formato di indicazione dell'ora di 12 ore/24 ore selezionato nel modo di indicazione dell'ora viene applicato in tutti i modi di funzionamento.
- Il calendario completamente automatico incorporato nell'orologio tiene conto automaticamente della differente durata dei mesi e degli anni bisestili. Una volta impostata la data, non c'è bisogno di cambiarla, tranne quando la carica della pila cala al livello 5.
- L'ora attuale per tutti i codici di città nel modo di indicazione dell'ora e nel modo di ora internazionale viene calcolata conformemente alla differenza rispetto all'ora di Greenwich (GMT) per ciascuna città, sulla base dell'impostazione dell'ora della città per l'ora di casa.
- La differenza rispetto all'ora di Greenwich viene calcolata da questo orologio sulla base dei dati di tempo universale coordinato (TUC).

Avvertenze sull'illuminazione

- Il pannello elettroluminescente che fornisce l'illuminazione perde il suo potere dopo l'uso per un periodo molto lungo.
- L'illuminazione può essere difficile da vedere sotto la luce solare diretta.
- L'illuminazione si spegne automaticamente ogni volta che suona una suoneria.
- L'orologio potrebbe emettere un suono udibile ogni volta che il display è illuminato. Questo è dovuto alla vibrazione del pannello elettroluminescente utilizzato per l'illuminazione, e non è indice di problemi di funzionamento.
- Un uso frequente dell'illuminazione fa scaricare la pila.

Avvertenze sull'illuminazione automatica

- L'illuminazione automatica viene disattivata automaticamente ogni volta che la carica della pila è al livello 4.
- Se si porta l'orologio sulla parte interna del polso o se si muove o si fa vibrare il braccio, l'illuminazione automatica potrebbe attivarsi frequentemente facendo illuminare il display. Per evitare di scaricare la pila, disattivare la funzione di illuminazione automatica ogni volta che si è impegnati in attività che potrebbero causare una frequente illuminazione del display.
- Notare che portando l'orologio sotto la manica degli abiti mentre la funzione di illuminazione automatica è attivata il display può illuminarsi frequentemente, facendo scaricare la pila.

Tropo alto per più di 15 gradi



- L'illuminazione può non accendersi se il quadrante dell'orologio è fuori parallela per più di 15 gradi in alto o in basso. Accertarsi che il dorso della mano sia parallelo al suolo.
- L'illuminazione si spegne dopo un secondo circa, anche se si tiene l'orologio orientato verso il proprio viso.

- Lelettricità statica o l'intensità del campo magnetico possono interferire con il corretto funzionamento della funzione di illuminazione automatica. Se l'illuminazione non si accende, provare a spostare l'orologio nella posizione iniziale (parallela al suolo) e quindi inclinarlo nuovamente verso il proprio viso. Se ciò non ha alcun effetto, abbassare completamente il braccio in modo che penda di fianco, e quindi riportarlo su nuovamente.
- In determinate condizioni, l'illuminazione può non accendersi fino a un secondo circa dopo che si è rivolto il quadrante dell'orologio verso di sé. Questo non è necessariamente indice di problemi di funzionamento.
- Potrebbe essere udibile un leggerissimo ticchettio proveniente dall'orologio quando si scuote l'orologio avanti e indietro. Questo rumore è causato dall'operazione meccanica dell'illuminazione automatica, e non è indice di problemi all'orologio.

Avvertenze sul barometro e sul termometro

- Il sensore di pressione incorporato in questo orologio misura le variazioni nella pressione atmosferica, che possono poi essere utilizzate per previsioni del tempo personali. Esso non è destinato all'uso come strumento di precisione per previsioni del tempo ufficiali o per applicazioni giornalistiche.
- Improvvisi cambiamenti della temperatura potrebbero influenzare le letture del sensore di pressione.
- Le misurazioni della temperatura vengono influenzate dalla temperatura corporea (quando si porta l'orologio al polso), dalla luce solare diretta e dall'umidità. Per ottenere una misurazione della temperatura più accurata, togliersi l'orologio dal polso, collocarlo in un luogo ben ventilato e al riparo dalla luce solare diretta, ed asciugare l'umidità condensatasi sulla cassa dell'orologio. Affinché la cassa dell'orologio raggiunga la temperatura ambiente effettiva, sono necessari da 20 a 30 minuti circa.

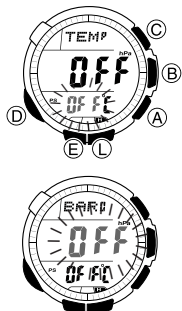
Taratura del sensore di pressione e del sensore di temperatura

Il sensore di pressione e il sensore di temperatura incorporati nell'orologio sono stati tarati in fabbrica e normalmente non necessitano di alcuna ulteriore regolazione. Se nelle letture della pressione atmosferica e della temperatura prodotte da questo orologio si notano errori di notevole entità, è possibile tarare i sensori per correggere gli errori.

Importante!

- Una taratura errata del sensore di pressione può produrre letture errate. Prima di eseguire il procedimento di taratura, confrontare le letture prodotte dall'orologio con quelle di un altro barometro affidabile e preciso.
- Una taratura errata del sensore di temperatura può produrre letture errate. Leggere attentamente quanto segue prima di fare qualsiasi cosa.
Confrontare le letture prodotte dall'orologio con quelle di un altro termometro affidabile e preciso.
Se è necessaria una regolazione, togliersi l'orologio dal polso e attendere 20 – 30 minuti affinché la temperatura dell'orologio possa stabilizzarsi.

Per tarare il sensore di pressione e il sensore di temperatura



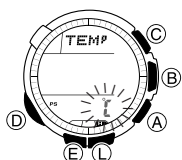
1. Premere (B) per entrare nel modo di barometro/termometro.
2. Nel modo di barometro/termometro, tenere premuto (E) per due secondi circa finché **OFF** o il valore della temperatura di riferimento inizia a lampeggiare. Questa è la schermata di impostazione.
 - Se si desidera tarare il sensore di pressione atmosferica, premere (D) per spostare il lampeggiamento nell'area centrale del display. Questa è la schermata di taratura sensore di pressione.
 - A questo punto, **OFF** o il valore della pressione atmosferica dovrebbe lampeggiare sul display.

3. Usare (A) (+) e (C) (-) per impostare il valore di taratura nelle unità indicate di seguito.

Temperatura 0,1°C (0,2°F)
Pressione atmosferica 1 hPa (0,05 inHg)

 - La pressione contemporanea di (A) e (C) ripristina la taratura di fabbrica (**OFF**).
4. Premere (E) per ritornare alla schermata del modo di barometro/termometro.

Per selezionare le unità di temperatura, pressione atmosferica e altitudine



1. Entrare nel modo di indicazione dell'ora.
2. Tenere premuto (E) finché il codice di città inizia a lampeggiare, condizione che indica la schermata di impostazione.
3. Usare (D) per selezionare la schermata di impostazione per l'unità che si desidera cambiare.
 - Per informazioni su come scorrere le schermate di impostazione, fare riferimento al punto 3 di "Per impostare l'ora e la data".

4. Premere (A) per cambiare l'impostazione dell'unità.
 - Ogni pressione di (A) fa cambiare l'impostazione dell'unità selezionata come indicato di seguito.

Temperatura °C (gradi Celsius) e °F (gradi Fahrenheit)
Pressione atmosferica hPa (ettopascal) e inHg (pollici di mercurio)
Altitudine m (metri) e ft (piedi)
5. Dopo che le impostazioni sono come desiderato, premere (E) per lasciare la schermata di impostazione.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
-11		-11.0	Pago Pago
HNL	Honolulu	-10.0	Papeete
ANC	Anchorage	-09.0	Nome
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port Of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
-02		-02.0	
-01		-01.0	Praia
GMT		+00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London		
PAR	Paris	+01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin		
ATH	Athens	+02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo		
JRS	Jerusalem		
JED	Jeddah	+03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	+03.5	Shiraz
DXB	Dubai	+04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	+04.5	
KHI	Karachi	+05.0	Male
DEL	Delhi	+05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	+06.0	
RGN	Yangon	+06.5	
BKK	Bangkok	+07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	+08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	+09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo		
ADL	Adelaide	+09.5	Darwin
SYD	Sydney	+10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	+11.0	Port Vila
WLG	Wellington	+12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

•Based on data as of June 2006.